

Su bebé a los 3 meses de edad

Los bebés se desarrollan a su propio ritmo. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber qué puede esperar de su bebé desde el nacimiento hasta los 3 meses de edad. Si le preocupa el desarrollo de su bebé, hable con su médico.

¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?	¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?
<p>Habilidades motoras gruesas: movimientos grandes del cuerpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pone juntas ambas manos cuando se acuesta boca arriba. • Mueve los brazos y las piernas cuando está excitado. • Mantiene su cabeza quieta cuando lo sostiene en su hombro. • Empuja las piernas directamente hacia la superficie cuando lo sostienen. • Levanta la cabeza y los hombros durante 3 a 5 segundos mientras se encuentra boca abajo. 	<p>Habilidades motoras gruesas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sostenga a su bebé en su hombro, rebote suavemente y mézalo. Incline de forma segura el cuerpo de su bebé hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados. • Deje que su bebé pase mucho tiempo boca abajo. El tiempo boca abajo puede ser en su pecho, sobre sus piernas o en su brazo. • Use el asiento infantil sólo en el carro. • Limite el uso de columpios, asientos de automóviles y asientos rebotadores. Lleve al bebé en sus brazos o use dispositivos de transporte como Baby Bjorn, Ergo baby u otros canguros.
<p>Habilidades motrices finas: juego y autoayuda</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estira los brazos para agarrar un juguete cuando está acostado boca arriba. • Sostiene una sonaja que se le haya colocado en la mano. • Se pone en la boca juguetes no asfixiantes y otros objetos. • Comienza a seguir los juguetes y las caras en la habitación. 	<p>Habilidades motoras finas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coloque las sonajas y sus dedos en la mano del bebé para que los agarre. • Ponga música relajante. • Masajee a su bebé.
<p>Habilidades sociales y de lenguaje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empieza a sonreír y frunce el ceño, llora para llamar la atención. Comienza a hacer contacto visual. 	<p>Habilidades sociales y de lenguaje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hable con su bebé y dígame lo que está haciendo.

<ul style="list-style-type: none">• Voltea cuando oye voces, ruidos fuertes y suaves.• Se percata de las voces.• Se calma con una voz familiar.• Mira a la boca y los ojos cuando alguien está hablando.• Balbucea.	<ul style="list-style-type: none">• Léale a su bebé.• Cántele a su bebé.• Haga caras tontas con su bebé y observe su respuesta.• Ayude a su bebé a mirarse en un espejo.
---	---

Juguetes que debe tener para su bebé desde el nacimiento hasta los 3 meses.

- Móviles con colores negro, blanco y rojo o primarios.
- Espejo de seguridad infantil.
- Mordedores infantiles.
- Juguetes que toquen música relajante.
- Sonajitas pequeñas con colores negro, blanco, rojo y colores contrastantes.
- Sonajas suaves y juguetes con diferentes texturas, como juguetes tersos, peludos, blandos, firmes y con nudillos.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento. Hable con su proveedor de atención médica sobre el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

