

# Mantener a los niños seguros sobre ruedas

Patineta - Patín del diablo o monopatín -  
Bicicleta - Patines



## USA UN CASCO

Usa tu cabeza, usa un casco. Es la forma más efectiva de reducir las lesiones en la cabeza y la muerte en accidentes de bicicleta.

## ¿Te queda bien tu casco?

1



### Ojos

Ponte el casco en la cabeza. Mira hacia arriba. Deberías ver el borde inferior de tu casco.

2



### Orejas

Asegúrate de que las correa formen una 'V' debajo de tus orejas cuando estén abrochadas. Las correas deben estar un poco apretadas pero cómodas.

3



### Boca

Abre tu boca tanto como puedas. ¿El casco abraza tu cabeza? Si no, aprieta las correas.



Led by

**SAFE  
K:DS**  
SOUTHEAST  
WISCONSIN



**Children's**  
Hospital of Wisconsin

## ¿SABÍAS QUE . . . ?

- Los cascos pueden reducir el riesgo de lesiones cerebrales graves por más de la mitad.
- Los cascos para bicicletas salvan vidas, pero menos de la mitad de los niños de 14 años o menores los usan.

**Safe Kids Southeast Wisconsin**

(414) 231-4894 | [safekidswi.org](http://safekidswi.org) | [safekids.org](http://safekids.org) | [chw.org](http://chw.org)

#1825SP Page 1 of 1

© 2019 Children's Hospital of Wisconsin. All rights reserved.

# ¡Ahora ya estás listo para rolar!