

TheraPEP®

Objetivo

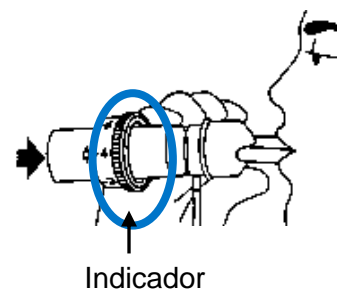
La Terapia de Presión Espiratoria Positiva (PEP, por sus siglas en inglés) ayuda a abrir las vías respiratorias de su hijo. Cuando las vías respiratorias están abiertas, es más fácil para su hijo deshacerse de las secreciones.

Suministros necesarios

- TheraPEP
- Nebulizador en aerosol (si es necesario)

Ajuste del indicador azul

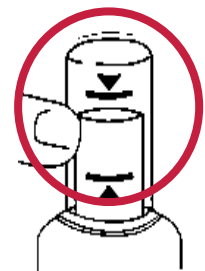
El proveedor de atención médica de su hijo trabajará con usted para configurar el número correcto en el indicador azul.



Pasos a seguir

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Siga las indicaciones en el paquete para armar el dispositivo TheraPEP.
 - a. Si se le indica que use un nebulizador con su TheraPEP, su proveedor de atención médica le dirá dónde ponerlo.
3. Gire el indicador azul al número correcto.
4. Haga que su hijo se siente en una silla con el codo apoyado en la mesa.
5. Coloque la boquilla en la boca de su hijo. Debe cerrar los labios alrededor de la boquilla. Si se usa una máscara, sosténgala firmemente sobre la boca y la nariz de su hijo.
6. Haga que su hijo respire profundo.
7. Haga que su hijo exhale, pero no con fuerza. Mantenga la parte superior del indicador azul entre las dos líneas. Si el indicador azul se configura correctamente, su hijo soplará aproximadamente 3 veces más tiempo del que respira.
8. Haga que su hijo respire de 10 a 20 veces y luego use la técnica de la tos huff de 2 a 3 veces. Esto ayuda a expulsar las secreciones.
9. Continúe durante 15 minutos para lograr un tratamiento eficaz.

Mantenga la parte superior del indicador entre las líneas.



Limpieza del TheraPEP

El TheraPEP debe limpiarse cuando se vea sucio o según las indicaciones de su médico. Es posible que deba limpiarse después de cada tratamiento si se usa con un nebulizador.

1. Separe el TheraPEP. Deje el indicador de presión a un lado. **Nunca** coloque el indicador de presión o el tubo de pequeño diámetro en el agua. Estas piezas se pueden limpiar si es necesario.
2. Lávelas con agua tibia y jabón.
3. Enjuáguelas.
4. Deje que se sequen naturalmente.

Desinfectar el TheraPEP

Desinfecte el TheraPEP de acuerdo con las instrucciones del proveedor de atención médica.

1. Desinfectelo con **uno** de estos métodos:
 - a. Remoje en alcohol isopropílico al 70 % durante 5 minutos. Enjuáguelas con agua estéril. No vuelva a usar el alcohol.
Para preparar agua estéril, hierva el agua del grifo durante 5 minutos. Use el agua cuando esté tibia, no caliente.
 - b. Remójelas en peróxido de hidrógeno al 3 % durante 30 minutos. Enjuáguelas con agua estéril. No vuelva a usar el peróxido de hidrógeno.
 - c. Remoje en solución de lejía durante 3 minutos. Enjuáguelas con agua estéril. No vuelva a usar la solución de lejía.
Para preparar una solución de lejía, mezcle 1 cucharadita de lejía con una taza de agua estéril.
2. Deje que se sequen naturalmente.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, al personal de enfermería o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.