

## Objetivo

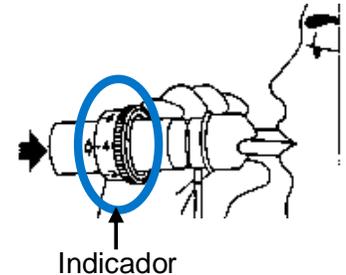
La Terapia de Presión Espiratoria Positiva (PEP, por sus siglas en inglés) ayuda a abrir las vías respiratorias de su hijo. Cuando las vías respiratorias están abiertas, es más fácil para su hijo deshacerse de las secreciones.

## Materiales necesarios

- TheraPEP
- Nebulizador en aerosol (si es necesario)

## Ajuste del indicador azul

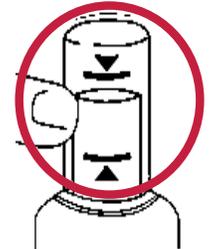
El proveedor de su hijo trabajará con usted para configurar el número correcto en el indicador azul.



## Pasos a seguir

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Siga las indicaciones en el interior del paquete para armar el dispositivo TheraPEP.
  - a. Si se le indica que use un nebulizador con su TheraPEP, su proveedor le dirá dónde ponerlo.
3. Gire el indicador azul al número correcto.
4. Haga que su hijo se siente en una silla con los codos apoyados en la mesa.
5. Coloque la boquilla en la boca de su hijo. Debe cerrar bien los labios alrededor de la boquilla. Si se usa una mascarilla, sosténgala firmemente sobre la boca y la nariz de su hijo.
6. Pídale a su hijo que respire profundo.
7. Pídale a su hijo que exhale, pero no con fuerza. Mantenga la parte superior del indicador azul entre las dos líneas. Si el indicador azul se configura correctamente, su hijo estará soplando aproximadamente 3 veces más que inhalando.
8. Pídale a su hijo que respire de 10 a 20 veces y luego use la técnica de la tos forzada de 2 a 3 veces. Esto ayuda a expulsar las secreciones.
9. Continúe durante 15 minutos para lograr un tratamiento eficaz.

**Mantenga la parte superior del indicador entre las líneas.**



## Limpieza del TheraPEP

El TheraPEP debe limpiarse cuando se vea sucio. Es posible que deba limpiarse después de cada tratamiento si se usa con un nebulizador.

1. Separe el TheraPEP. Deje el indicador de presión a un lado. **Nunca** coloque el indicador de presión o el tubo de diámetro pequeño en el agua. Estas piezas se pueden limpiar con toallitas si es necesario.
2. Lávelas con agua tibia jabonosa.
3. Enjuáguelas.
4. Deje que se sequen al aire.

## Desinfectar el TheraPEP

Desinfecte el TheraPEP de acuerdo con las indicaciones del proveedor.

1. Desinfectelo con **uno** de estos métodos:
  - a. Remoje en alcohol isopropílico al 70 % durante 5 minutos. No vuelva a usar el alcohol.
  - b. Remójelas en peróxido de hidrógeno al 3 % durante 30 minutos. No vuelva a usar el peróxido de hidrógeno.
  - c. Remoje en solución de lejía durante 3 minutos. No vuelva a usar la solución de lejía. Para preparar una solución de lejía, mezcle 1 cucharadita de lejía con una taza de agua estéril.
2. Enjuague con agua estéril. Para hacer el agua estéril, hierva agua de la llave durante 5 minutos. Use el agua cuando esté tibia, no caliente.
3. Deje que se sequen al aire.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**