

## ¿Qué es la urticaria papular?

La urticaria papular es un sarpullido común en la piel de los niños. Se cree que es una reacción a las picadas de insectos como zancudos, ácaros, moscas, garrapatas, mosquitos, piojos de animales o chinches.

Algunas picaduras nuevas pueden provocar que picaduras anteriores vuelvan a reaccionar, como si hubiesen picado nuevamente a su hijo en el mismo lugar. Esto es más común durante los meses cálidos porque los insectos están más activos, pero puede suceder en cualquier época. Las protuberancias pueden durar desde algunas semanas hasta varios meses. No es una enfermedad grave.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Aparecen, cada pocos días, grupos de protuberancias de color rojo que producen mucha picazón. Algunas protuberancias tienen una vesícula pequeña en el medio. En otras ocasiones parece urticaria. Por lo general, aparecen en partes expuestas como el rostro, antebrazos y piernas. También aparecen en pequeños grupos en todo el cuerpo. Las protuberancias se ponen duras, de un color café rojizo y pueden durar desde algunas semanas hasta varios meses. Si las rasca, se pueden formar costras y provocar una infección.

## ¿Cómo se trata?

- Colocar crema de esteroides tópicos o cremas para aliviar la picazón sobre las protuberancias tan pronto como aparezcan.
- Administrar a su hijo un medicamento oral para aliviar la picazón como Benadryl® para la picazón severa.
- Colocar ungüento antibiótico si las áreas se infectan.
- Fumigar para eliminar insectos.
- Mantener a las mascotas en el exterior.
- Usar repelente de insectos en la piel cuando esté al aire libre para prevenir las picaduras de insectos.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**

## **ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Cualquier área amplia de piel que rodea las protuberancias está roja, cálida al tacto, enrojecida o hinchada.
- Las protuberancias secretan pus.
- Las protuberancias producen mucha picazón incluso después de usar un medicamento para aliviarla.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.