

Posicionamiento para niños de mayor tamaño, de 2 años y más

¿Qué es la fisioterapia de tórax?

La fisioterapia de tórax (CPT, por sus siglas en inglés) es un tratamiento que tiene como propósito soltar la mucosidad en los pulmones de su hijo. A veces se le llama percusión torácica.

¿Cuándo debería realizar la fisioterapia de tórax?

Su médico le dirá cuántas veces debe hacerla cada día.

La fisioterapia de tórax debe hacerse ya sea:

- Antes de que su hijo coma
-
- 1 hora después de comer.

¿Cómo me preparo para hacer la fisioterapia de tórax?

- Lávese las manos.
- Quítese los anillos, las pulseras o los relojes de las manos.
- Retire la ropa ajustada de su hijo.

¿Cómo se realiza?

Su médico o enfermera le mostrará cómo dar palmadas en cada área.

Por lo general, se dan golpecitos en cada lugar durante 2 a 5 minutos. Su médico o enfermera le dirá cuánto tiempo debe hacerlo en cada punto.

Usando su mano ahuecada o una "clapper" comience a dar palmadas en el pecho de su hijo. Su proveedor de atención médica le mostrará cómo hacerlo.

No dé palmadas en:

- la piel desnuda,
- la columna vertebral,
- el esternón,
- el estómago.

Durante la fisioterapia de tórax, pídale a su hijo que tosa y escupa en un pañuelo de papel o tazón.

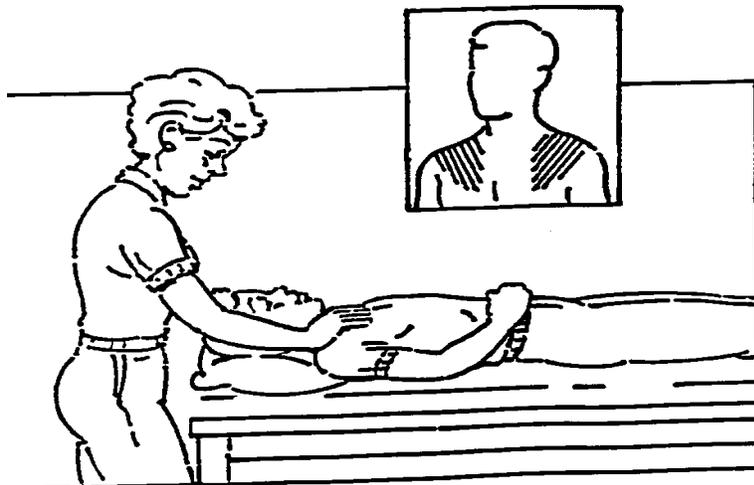
¿Qué posiciones debo usar para la fisioterapia de tórax?

Su médico o enfermera le dirá qué posiciones deben utilizarse. Observe las siguientes imágenes:

Áreas superiores:

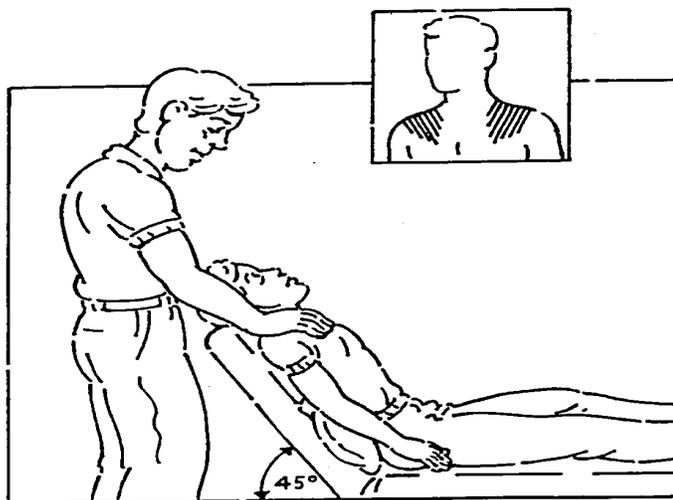
1. Zona superior delantera, para ambos lados.

- Su hijo debe estar acostado boca arriba.
- Coloque una almohada debajo de las rodillas.
- Dé palmoteos entre los pezones y la clavícula de su hijo.



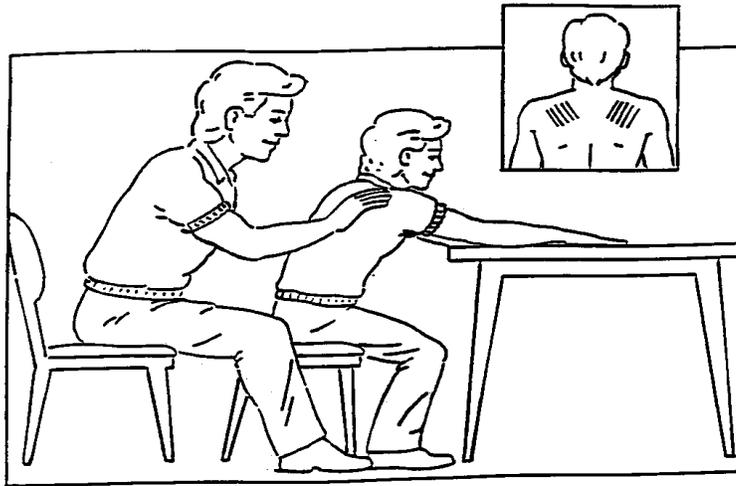
2. Área superior, ambos lados.

- Su hijo debe sentarse en una posición reclinada, aproximadamente a la mitad de la posición vertical.
- Dé palmoteos sobre la clavícula derecha y la izquierda.



3. Parte posterior superior, ambos lados.

- Su hijo debe sentarse inclinado hacia adelante.
- Es recomendable que se apoye en una mesa o descansa sobre algunas almohadas.
- Dé palmadas en la espalda de su hijo, sobre el omóplato.
- **No** le dé palmadas sobre la columna.



Áreas medias

Nota importante:

Algunos niños no deben tener su cabeza o la cama "inclinada" como se muestra en la siguiente imagen. Consulte a su médico antes de inclinar la cama.

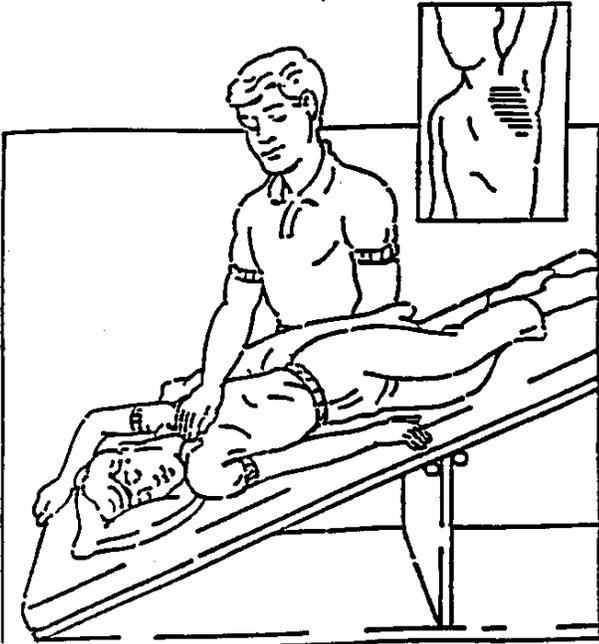
Si su médico le indica que no debe inclinar la cama, colóquela en posición plana y palmotee el lugar que se muestra.

1. Área media izquierda.

- Su hijo debe recostarse sobre el lado derecho.
- Coloque una almohada en la espalda de su hijo, del hombro a la cadera.
- Gire a su hijo hacia atrás parcialmente hacia la almohada.
- **No** haga que se gire completamente sobre la espalda.
- Dé palmadas arriba del pezón izquierdo de su hijo hacia la axila.
- Los palmoteos en el lado izquierdo se muestran en la imagen abajo. Pídale a su hijo que se voltee para continuar con la parte derecha.

2. Área media derecha.

- Su hijo debe recostarse sobre el lado izquierdo.
- Coloque una almohada en la espalda de su hijo, del hombro a la cadera.
- Gire a su hijo hacia atrás parcialmente hacia la almohada.
- **No** haga que se gire completamente sobre la espalda.
- Dé palmadas arriba del pezón derecho de su hijo hacia la axila.



Áreas bajas

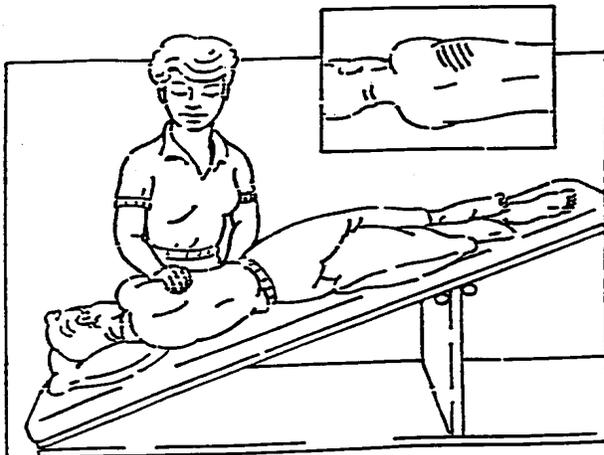
Nota importante:

Algunos niños no deben tener su cabeza o la cama "inclinada" como se muestra en la imagen abajo. Consulte a su médico antes de inclinar la cama.

Si su médico le indica que no debe inclinar la cama, colóquela en posición plana y palmoquee el lugar que se muestra.

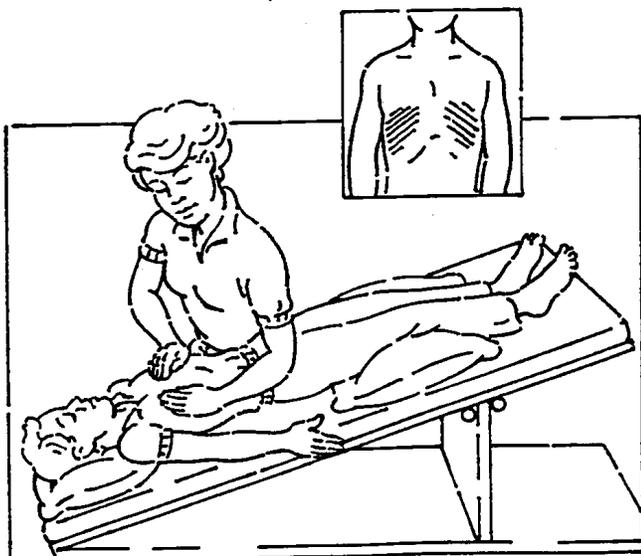
1. Lado derecho e izquierdo, área inferior.

- Haga que su hijo se acueste de lado.
- El brazo de su hijo no debe estorbar. Colóquelo ya sea arriba de la cabeza o en frente del cuerpo.
- Dé palmadas sobre el costado del tórax de su hijo, arriba del borde inferior de sus costillas.
- En la siguiente imagen se muestra la forma de dar palmadas al lado derecho. Haga que su hijo se gire para continuar con el lado izquierdo.



2. Áreas frontales inferiores.

- Haga que su hijo se acueste boca arriba.
- Dé palmadas entre los pezones y el estómago de su hijo en cada lado.
- **No** dé palmoteos en el esternón ni estómago de su hijo.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- Se queda sin aliento más de lo normal.
- Tiene un color azul o gris alrededor de los labios o uñas.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.