Orden de las medicinas inhaladas para enfermedades respiratorias en casa

Children's Wisconsin

Los tratamientos respiratorios (inhaloterapia) en casa ayudan a mantener sanos los pulmones. Es bueno que sepa lo que hacen para saber porque las debe tomar. Las medicinas funcionan mejor si las toma en el orden correcto. **Si no está tomando una de las medicinas mencionadas en la lista a continuación, puede saltarse ese paso.** Si está tomando alguna medicina inhalada no mencionada en la siguiente lista, pregunte a su proveedor de atención médica en qué orden deberá tomarla.

Tomar la medicina en este orden:

1. **Broncodilatadores de acción rápida(tales como Albuterol, Xopenex®, Combivent®, o Atrovent®.** Estas medicinas relajan las vías respiratorias.
   Siempre tómelas antes de la solución salina hipertónica.
2. **Solución salina hipertónica.** Es una solución salada. Atraerá más agua hacia las vías respiratorias que ayudará a adelgazar la mucosidad para poder expulsarla más fácilmente al toser. No mezcle la solución salina hipertónica AL 7 % con otras medicinas en el recipiente del nebulizador.
3. **Pulmozyme® (DNase) o Mucomyst®.** Estas medicinas también ayudan a disolver o adelgazar la mucosidad en los pulmones.
   Siempre use un equipo diferente para el nebulizador al usar esta medicina.
4. **Para despejar las vías respiratorias y para la tos forzada.** Ahora es tiempo de despejar las vías respiratorias (higiene bronquial). Puede usar el chaleco, Acapella®, presión espiratoria positiva (PEP), fisioterapia respiratoria **(**CPT, por sus siglas en inglés), ejercicios respiratorios u otros dispositivos. Estos tratamientos ayudarán a expulsar la mucosidad de los pulmones. Es bueno **toser forzadamente** durante y después de la terapia para despejar las vías respiratorias y expulsar la mucosidad de los pulmones. La mucosidad en los pulmones puede estar llena de gérmenes. Es muy importante expulsarla lo más posible tan pronto como se pueda.

Nota: Puede seguir los pasos 1, 2 ó 3 al mismo tiempo que use el chaleco:

5. **Antibióticos inhalados (tales comoTOBI® o Colistin® o Cayston®)**
   Ahora que los pulmones están despejados **después** de haber limpiado las vías respiratorias, es hora del antibiótico inhalado. Este ayuda a matar los gérmenes que queden en los pulmones después de haber hecho la higiene bronquial.
6. **Esteroides inhalados (Flovent, Advair, QVAR®, Pulmicort®, o Symbicort®)**
   Las vías respiratorias pueden inflamarse debido a una infección, una irritación o a una alergia. Tome esta medicina al final para que la medicina llegue mejor a ellos ya que es cuándo los pulmones están más despejados.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:
https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
© 2020 Children's Wisconsin. Todos los derechos reservados.