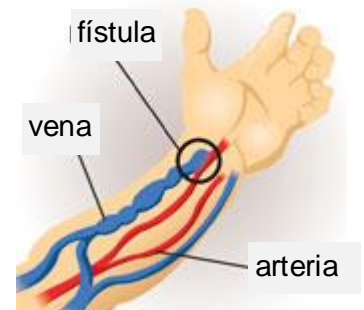


La hemodiálisis filtra la sangre por medio de una máquina. Realiza la función de los riñones. Para la hemodiálisis, necesitamos establecer una manera para hacer correr la sangre de su hijo hacia la máquina y de regreso al cuerpo. Esto se puede lograr usando dos métodos diferentes:

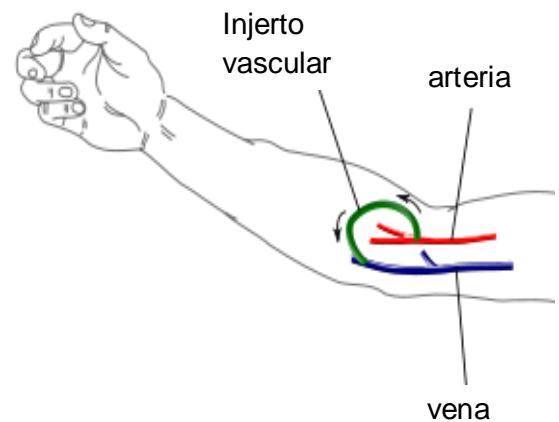
## ¿Qué es una fístula arteriovenosa?

Una fístula arteriovenosa es un vaso sanguíneo grande por donde la sangre corre rápidamente. Se usa para colocar algunas agujas dentro del cuerpo y realizar la hemodiálisis. Se hace una cirugía menor para conectar una vena a una arteria. La muñeca o el codo es el mejor lugar para la fístula. Deberá durar por muchos años. Por lo general, tarda de 3 a 4 meses para que esté lista (madura) y se pueda usar para la diálisis.



## ¿Qué es un injerto arteriovenoso?

Si tiene los vasos sanguíneos demasiado delgados o frágiles para una fístula, se puede usar un injerto arteriovenoso en bucle para colocar las agujas dentro del cuerpo y realizar la hemodiálisis.



Se hace una cirugía menor para coser una sonda artificial entre una fístula y una arteria. Se hace con más frecuencia en el interior del codo o en la parte superior del brazo. A veces, los injertos se pueden hacer en la pierna o en la pared torácica. La sangre corre rápidamente a través el injerto desde la arteria hacia la vena. Después de la cirugía, el injerto tarda de 3 a 6 semanas para que esté listo para usarse (maduro).

## ¿Cómo cuidar la fístula o el injerto?

Revise la herida a diario para ver si hay señales de infección:

- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Calor
- Secreción de pus
- Fiebre o escalofríos
- Dolor o sensibilidad al tocar el área



Debe asegurarse de ver si se siente vibración o se oye un zumbido 2 a 3 veces al día.

Si la fístula o el injerto comienzan a sangrar, presione firmemente con una gasa limpia hasta que deje de sangrar. **No** presione demasiado fuerte para que la sangre no vaya a dejar de correr a través de la fístula o del injerto. Mientras mantiene la presión de todas maneras debe poder sentir la vibración u oír el zumbido.

Si nota una hinchazón repentina alrededor de la fístula o del injerto, presione firmemente los lugares de los pinchazos de aguja hasta que deje de hincharse. Mientras mantiene la presión de todas maneras debe poder sentir la vibración u oír el zumbido.

Si tiene un injerto en bucle, asegúrese de saber qué punta es para los medicamentos (venosos) y qué punta es el lado de la arteria. Si tiene un injerto recto, asegúrese de saber cuál es el extremo arterial (por lo general es el extremo de abajo).

La enfermera encargada de la diálisis cambiará el lugar de los pinchazos de aguja cada vez que reciba sus tratamientos.

Debe tomar extrema precaución para proteger la fístula o injerto. Sea muy cuidadoso.

### **No:**

- Permita que le tomen la presión sanguínea en ese brazo.
- Permita que nadie, excepto el personal de diálisis, le pinche con aguja ese brazo.
- Use mangas ajustadas o joyas (ni relojes) en ese brazo.
- Cargue objetos pesados con ese brazo.
- Duerma sobre ese brazo.

### **¿Qué ayudará a que madure la fístula?**

El médico o la enfermera hablarán con usted sobre los ejercicios que debe hacer y cuándo debe empezar. Por lo general, empezará una semana después de la cirugía. Es posible que tarde más para empezar si hubo algún problema con la cirugía.

Debe hacer los ejercicios 3 a 4 veces al día, los días que no tenga hemodiálisis. Debe hacer los ejercicios hasta que la sangre corra bien a través de la fístula. La enfermera encargada de su diálisis le dirá cuándo puede dejar de hacer los ejercicios. Siga los siguientes pasos:

- Revise la fístula para ver si hay señales de infección, si siente vibración u oye un zumbido. Si hay algún problema, llame al médico y no haga los ejercicios.
- Haga un torniquete ligeramente apretado 4 o 5 pulgadas arriba del codo. De todas maneras debe poder sentir la vibración u oír el zumbido. Ponga una toalla tibia y húmeda en la fístula mientras hace los ejercicios.
- Con un torniquete ligeramente apretado y una toalla húmeda en la fístula, apriete una bola de goma o una toalla durante 10 a 15 minutos. Alterne entre apretar y relajar la mano.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo:

Llame a su médico o a la unidad de diálisis **inmediatamente** cuando:

- no pueda sentir la vibración u oír el zumbido.
- el sangrado o hinchazón repentina no se detiene después de aplicar presión directa durante 30 minutos.
- Tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**