

## Hoja de indicaciones para la ortesis de coraza anterior

### ¿Qué es una ortesis de coraza anterior?

Esta coraza es un molde de plástico que se usa para apoyar a su hijo luego de una cirugía de cadera. Está diseñada para ayudar en la recuperación de su hijo, ya que limitará su capacidad de doblarse a la altura de las caderas después de la cirugía. El médico la ordena y un terapeuta ocupacional la adapta solamente a su hijo.


### ¿Cuándo debe mi hijo usar la coraza?

- **Sobre el yeso** Esta coraza deberá usarse solamente por la noche cuándo su hijo esté durmiendo. El cirujano le dirá cuando podrá dejar de usarla.
- **Sobre las piernas desnudas** Su hijo debe usar la coraza en todo momento. Se la puede quitar por períodos de 30 minutos para:
  - viajar en automóvil o en autobús,
  - bañarse o ir al baño,
  - comer.

El médico o el terapeuta le darán cualquier otra indicación especial.

### ¿Cómo se usa?

**Para ponérsela.** Asegúrese de que su hijo vaya al baño antes de ponerle la coraza.

- Acueste a su hijo boca arriba.
- Coloque las piernas de su hijo de manera que formen esta figura . Sus piernas deben estar separadas, las caderas y el tronco en el medio.
- Alinee la parte superior de la coraza, al nivel de los pezones de su hijo en su pecho y sobre la parte superior de las caderas y muslos.

Primero ciérre la correa de Velcro® bajo los muslos y luego cierre las correas debajo de la espalda de su hijo.

**Nota:** Revise la piel de su hijo al bañarlo. Llame al Departamento de Terapia Ocupacional (414 266-2858) si tiene marcas rojas en la piel que le duren más de 20 minutos después de haberle quitado la coraza.

### ¿Cómo limpio la coraza?

Cuando no lleve puesta la coraza, límpiela con agua tibia y un jabón suave. **No use agua caliente** ya que esto puede cambiar su forma. También puede usar alcohol para frotar en una toalla suave para limpiarla por dentro y por fuera.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**