

## Hoja de indicaciones para la ortesis de coraza posterior

### ¿Qué es una ortesis de coraza posterior?

Esta coraza es un molde de plástico que se usa para sostener a su hijo después de una cirugía de cadera. Está diseñada para que sólo le quede a su hijo. El médico de su hijo la solicita y la fabrica un terapeuta ocupacional.

### ¿Para qué se usa?

La coraza se usa para ayudar a que su hijo se recupere. Limitará la capacidad de su hijo de doblarse a la altura de las caderas después de la cirugía. Su hijo debe usar la coraza en todo momento. Se la puede quitar por períodos de 30 minutos para viajar en automóvil o autobús, para bañarse ( ducharse), ir al baño y comer. Su terapeuta o el médico le darán cualquier indicación especial.

### ¿Cómo se pone?

Asegúrese de que su hijo vaya al baño antes de comenzar.

- Acueste a su hijo boca abajo.
- Pídale que se deslice hasta el borde de la cama de manera que las piernas o los pies queden colgando **O**,
- Coloque almohadas debajo del pecho y de las piernas de su hijo. Los pies y los dedos del pie deben estar despegados de la cama.
- Estire suavemente las caderas, piernas y rodillas de su hijo como le indicó el médico o el terapeuta.
- Después de haber hecho el estiramiento, coloque la coraza en su lugar.
- Posicione las piernas de su hijo de manera que formen esta figura **^**.
  - Las piernas deben estar separadas, las caderas en el centro.
  - El estómago debe estar plano sobre la cama.
  - Los pies deben apuntar hacia el piso y el tronco debe estar centrado.
- Alinee la parte superior de la coraza bajo los omóplatos y sobre las nalgas, caderas y muslos de su hijo.

Primero, cierre la correa de Velcro® bajo los muslos y luego cierre las correas bajo el estómago de su hijo.

**Nota:** Revise la piel de su hijo al bañarlo. Llame al Departamento de Terapia Ocupacional si hay marcas rojas en la piel que duren más de 20 minutos después de retirar la coraza.

### ¿Cómo limpio la coraza?

Cuando no lleve puesta la coraza, límpiela con agua tibia y un jabón suave. **No use agua caliente** ya que esto puede cambiar su forma. También puede usar alcohol para frotar en una toalla suave para limpiarla por dentro y por fuera.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica.  
Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.