

## ¿Qué es una muñequera de neopreno?

Una muñequera de neopreno es un dispositivo ortopédico suave que ayuda a apoyar las partes del cuerpo y a relajar los músculos apretados y tensos. Es hecho de un material que no es de látex y se asemeja al que se usa para hacer trajes de buceo. Las muñequeras se usan cuando su hijo está despierto.

## ¿Para qué se usa la muñequera?

La muñequera se usa para apoyar y mantener la mano de su hijo en una posición más abierta y relajada. Le ayuda a su hijo a usar mejor su mano para tocar, agarrar y soltar objetos.

La muñequera debe usarse según se lo indique el terapeuta de su hijo.

## ¿Cómo coloco la muñequera a mi hijo?

- La muñequera debe usarse sobre la piel seca.
- Coloque la muñequera primero en el pulgar. Coloque la parte corta de la muñequera entre el pulgar y el dedo índice.
- Ajuste la correa de Velcro® cruzando el dorso de la mano.
- El terapeuta de su hijo le mostrará lo apretado que debe estar la muñequera. También le dirá por cuánto tiempo la debe usar.



## ¿Cómo limpio la muñequera de mi hijo?

Lave la muñequera de su hijo por lo menos dos veces a la semana. Puede lavarla a mano o a máquina usando el ciclo suave. Use agua tibia y un jabón suave. Enjuáguela con agua limpia y deje secar al aire.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- Presenta salpullido.
- Presenta un enrojecimiento que no desaparece 30 minutos después de retirar la muñequera.
- No puede seguir el programa de la muñequera.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**