

¿Qué es una muñequera de neopreno?

Una muñequera de neopreno es un dispositivo ortopédico suave que ayuda a apoyar las partes del cuerpo y a relajar los músculos apretados y tensos. Es hecho de un material que no es de látex y se asemeja al que se usa para hacer trajes de buceo. Las muñequeras se usan cuando su hijo está despierto.

¿Para qué se usa la muñequera?

La muñequera se usa para apoyar y mantener la mano de su hijo en una posición más abierta y relajada. Le ayuda a su hijo a usar mejor su mano para tocar, agarrar y soltar objetos.

La muñequera debe usarse según se lo indique el terapeuta de su hijo.

¿Cómo coloco la muñequera a mi hijo?

- La muñequera debe usarse sobre la piel seca.
- Coloque la muñequera primero en el pulgar. Coloque la parte corta de la muñequera entre el pulgar y el dedo índice.
- Ajuste la correa de Velcro® cruzando el dorso de la mano.
- El terapeuta de su hijo le mostrará lo apretado que debe estar la muñequera. También le dirá por cuánto tiempo la debe usar.



¿Cómo limpio la muñequera de mi hijo?

Lave la muñequera de su hijo por lo menos dos veces a la semana. Puede lavarla a mano o a máquina usando el ciclo suave. Use agua tibia y un jabón suave. Enjuáguela con agua limpia y deje secar al aire.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- Presenta salpullido.
- Presenta un enrojecimiento que no desaparece 30 minutos después de retirar la muñequera.
- No puede seguir el programa de la muñequera.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.