

Examen de impedanciometría y pHmetría de 23 horas con sonda

¿Qué es el examen de impedanciometría y pHmetría de 23 horas con sonda?

Con esta prueba se puede observar cómo los alimentos y los líquidos se mueven en el esófago de su hijo. El esófago es el tubo que mueve los alimentos de la boca al estómago. Este examen también muestra si hay aire o reflujo ácido en el esófago. Se presenta reflujo cuando los contenidos del estómago suben al esófago.

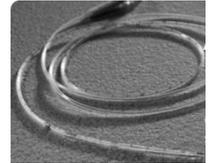


¿Por qué se realiza esta prueba?

Esta prueba se realiza para ayudar al médico a entender lo que sucede en el esófago. Normalmente se hace cuando se sospecha que su hijo tiene la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). El reflujo causa la enfermedad de reflujo gastroesofágico que puede ocasionar síntomas como tos, vómitos, ronquera y dolor. Los resultados de la impedanciometría y pHmetría con sonda ayudarán al médico de su hijo a decidir qué tratamiento es necesario. Algunas veces no se necesita tratamiento.

¿Cómo se realiza?

La sonda es un pequeño tubo flexible con sensores que se introduce en una fosa nasal y se baja suavemente hacia el esófago. Se tomará una radiografía para revisar que la punta de la sonda esté en el lugar correcto. La sonda se conectará a una grabadora pequeña (monitor) que su hijo llevará consigo. La prueba grabará información por 23 horas. La sonda necesitará permanecer en su lugar durante este tiempo ya que si se sale antes será necesario repetir el examen.



¿Duele hacerse este examen?

Tener una sonda por la nariz es incómodo. Su hijo puede estar despierto cuando se introduzca la sonda, lo cual puede causar que tenga arcadas, estornude o se le llenen de lágrimas los ojos. La sonda se fijará en su lugar con cinta adhesiva. La mayoría de los niños se acostumbran a la sonda rápidamente. Es posible que su hijo pueda irse a dormir a casa mientras se realiza la prueba.

¿Qué es necesario hacer antes del examen?

- Su hijo no debe consumir alimentos ni líquidos durante 4 horas antes del examen.
- El proveedor de atención de salud que ordene el examen debe decirle si es necesario suspender algún medicamento antes de colocar la sonda. **Si su hijo está tomando medicamento para el ácido estomacal, es posible que se suspenda 7 días de antes del examen. Si no tiene esta información, pídasela a su equipo médico.**

¿Qué debe hacer mi hijo durante el examen?

- Su hijo debe continuar con las actividades habituales.
- Su hijo debe comer y beber como normalmente lo hace para que este examen sea exitoso. Es mejor si su hijo come al menos tres comidas antes de terminar el examen.
- **Es importante que su hijo no se saque la sonda.** Conversaremos sobre las maneras en que puede evitar que su hijo la jale.
- Su hijo necesitará llevar la grabadora (monitor) mientras esté conectado a la sonda. Puede colgar de una correa, se puede sujetar a la ropa con un clip o llevarla en un bolsillo.

¿Qué necesito hacer con la grabadora (monitor) durante el examen?

- Usted tendrá que oprimir los botones para realizar diferentes actividades en la grabadora y llevar un registro en un diario.
- Algunos detalles que usted tendrá que escribir son:
 - Tipos y cantidades de alimentos y bebidas que toma su hijo.
 - Cuánto tiempo duerme.
 - Cómo se siente o si tiene síntomas.
- **Es importante apretar los botones y escribir los detalles en el diario.** Esto ayudará al médico a entender los síntomas de su hijo y cómo ayudarlo de la mejor manera posible.
- **Aparecerá un ícono cuando se opriman los botones.** Siempre deberá aparecer la hora en la pantalla. Si no puede ver la hora, llame a Children's y pídale al operador que localice al proveedor de gastroenterología de guardia.
- **No deje que se moje la grabadora.**
- Si la sonda se sale en casa antes de que finalice el examen, deberá registrar la hora en el diario. El examen terminará en ese momento. **Si el examen termina demasiado pronto, se necesitará repetir.**
- Entregue la sonda, la grabadora y el diario en su cita.



¿Cómo se retira la sonda?

La sonda se retira cuando finaliza el examen. Si está en casa, deberá regresar al hospital a que le retiren la sonda. Deberá ir a la Clínica de Gastroenterología en el 7° piso del edificio de clínicas. Generalmente, sólo toma un par de segundos retirar la sonda y no duele. Si la sonda se sale en casa, es posible que se necesite repetir el examen.

¿Qué necesito hacer con la grabadora (monitor) después de las 23 horas de la prueba?

Venga a su cita a la Clínica de Gastroenterología para que le retiren la sonda y entregar el diario y la grabadora. **Asegúrese de devolver el registro completo cuando le quiten la sonda y regrese la grabadora a la clínica.**

¿Cómo sabré los resultados?

Toma 14 días para que los médicos revisen los registros del examen. Se enviará una carta a su médico de atención primaria y al médico que solicitó el examen. El médico que solicitó el examen le llamará para entregarle los resultados. Si tiene alguna pregunta sobre los resultados, llame a su médico.

ALERTA: Si tiene preguntas o inquietudes, si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información o si se sale la sonda, llame entre semana, de las 8 a.m. a las 4 p.m., al 414-266-3690. En otros momentos, llame al 414-266-2000 y pídale al operador de Children's que localice al proveedor de gastroenterología de guardia.

Proceso de grabación del diario de impedancia y pH

Grabadora de impedancia y pH MMS Ohmega



Cada botón deja una marca en la grabación para mostrar la actividad. Cuando presione un botón, es importante que escriba los detalles de la actividad en el diario. La hora en la que usted presione el botón en la grabadora, debe ser la misma que la que escribe en el diario.

<u>Botón</u>	<u>Indicaciones</u>
	<p>Acostado o dormido</p> <p>Presione este botón cuando su hijo esté acostado o se vaya a dormir. Oprímalo nuevamente cuando despierte o se sienta. Escriba ambas horas del comienzo y final de la actividad(acostado o dormido).</p>
	<p>Comer o beber</p> <p>Presione este botón cuando su hijo comience a comer o beber. Oprímalo nuevamente cuando termine de comer o beber. Escriba en el diario la hora del comienzo y del final de la actividad y lo que comió o bebió. Use la sección de las notas para escribir lo que comió o bebió. Un ejemplo es escribir "pan tostado, mermelada, vaso con leche". Durante la prueba, su hijo debe comer y beber normalmente. Escriba todo en el registro y presione los botones.</p>
	<p>Medicamentos</p> <p>Presione este botón cuando su hijo tome un medicamento por vía oral o inhalado. Escriba en el diario el nombre del medicamento y la hora en que lo tomó.</p>
	<p>Síntomas</p> <p>Presione este botón en cualquier momento que aparezcan los síntomas principales por los que se le está haciendo esta prueba. Algunos ejemplos son: dolor de pecho, vómito, reflujo, dolor de panza, tos, hipo, etc. Escriba en el diario la hora en la que apareció el síntoma y descríbalos. Escriba cuanto tiempo duró.</p>

- Esta prueba durará 23 horas. Un miembro del personal de Gastroenterología retirará la sonda en la clínica.
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre este examen:
 - Llame al 414-266-3690, entre las 8 a.m. y las 4 p.m., para hablar con el personal de Gastroenterología de la clínica.
 - Llame al 414-266-2000 después de las 4 p.m. y pida hablar con el proveedor de Gastroenterología de guardia.
- Puede ir a www.childrenswi.org/ph para obtener más información.
- Si se sale la sonda antes de tiempo por accidente o por haberla jalado, es posible que su hijo necesite repetir la prueba. Favor de llamar al número mencionado arriba para hablar con el personal de Gastroenterología, quien podría indicarle que vaya a la Sala de Emergencias para reemplazar la sonda el mismo día o podría darle una cita nueva para repetir el examen.
- Favor de hacer todo lo posible para evitar que se salga la sonda antes de tiempo.
- Necesita permanecer adentro durante al menos una hora después de la tercera comida completa.
- Traiga el diario y el monitor a su cita en la clínica.

Su cita para retirar la sonda y entregar el diario de impedancia y pH en la Clínica de Gastroenterología (Suite #710) es:

_____/_____/ a las ____:____

Medicamentos (Presione 1x)

Hora en que los tomó	Lista de medicamentos

Episodios de síntomas (Presione 1x)

Hora en la que comenzaron	Descripción de los síntomas y cuánto tiempo duraron

- No abra el compartimento de la batería.
- No se bañe ni deje que le entre agua a la grabadora ya que no es contra agua.
- Comuníquese con el personal de gastroenterología si se sale la sonda o si la ventanilla de la grabadora no muestra el nombre de su hijo ni la hora.

Medicamentos (Presione 1x)

Hora en que los tomó	Lista de medicamentos

Episodios de síntomas (Presione 1x)

Hora en la que comenzaron	Descripción de los síntomas y cuánto tiempo duraron

- No abra el compartimento de la batería.
- No se bañe ni deje que le entre agua a la grabadora ya que no es contra agua.
- Comuníquese con el personal de gastroenterología si se sale la sonda o si la ventanilla de la grabadora no muestra el nombre de su hijo ni la hora.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento