

¿Qué es el liquen escleroso?

El liquen escleroso es una enfermedad de la piel que normalmente afecta al área genital. Causa cambios en la piel de la vulva, del pene y del área del ano. Se presenta con mayor frecuencia en jovencitas.

¿Cuáles son los síntomas?

Puede comenzar con picazón o dolor al orinar o al bañarse. Es posible que los niños o niñas no quieran orinar. Esto puede hacer que se orinen en los pantalones o en la cama. Es posible que haya secreción vaginal u olor antes de que se vean cambios en la piel. Cuando comienzan los cambios en la piel ocurre lo siguiente:



- Puede haber enrojecimiento y dolor en el área. Luego aparecerán bultos de color rosa o blanco. Con el tiempo, los bultos se juntan y cubren un área más grande.
- Se puede ver un sarpullido pálido y rosado con forma de reloj de arena alrededor de la vagina y del ano. Luego la piel se arruga y se hace delgada.
- En casos graves, la piel puede romperse y salen úlceras o ampollas que sangran y que pueden dejar cicatrices.
- Es más común que se presente estreñimiento cuando la piel alrededor del ano se ve afectada.
- Los niños varones que tienen la enfermedad pueden presentar dificultad para empujar hacia atrás (retraer) la piel que cubre la cabeza del pene.

¿Qué lo causa?

No está claro lo que causa el liquen escleroso. No lo causa una infección y no se transmite de una persona a otra. Por lo general es una enfermedad que se hereda. Puede ser un problema del sistema inmunitario del cuerpo. Esto significa que el cuerpo reacciona contra sí mismo.

¿Cómo se diagnostica?

Un proveedor de atención de salud que conozca esta enfermedad debe hacer el diagnóstico. El proveedor le preguntará sobre los síntomas y examinará la piel. En raras ocasiones es necesario tomar una muestra pequeña de piel (biopsia).

¿Cómo se trata?

No se conoce cura para esta enfermedad. Si los síntomas son difíciles de controlar, es posible que sea necesario aplicar una crema con esteroides directamente sobre la piel. Por lo general, una vez que mejora, se puede usar una crema sin esteroides con regularidad. En la mayoría de los casos, la versión infantil de esta enfermedad desaparece en uno a diez años. En la mayoría de los pacientes, la enfermedad se quita antes de que comience la pubertad o cuando comienza la pubertad.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.