

## Infección de la herida después de la cirugía

### ¿Qué son las infecciones en el sitio quirúrgico?

Una infección en el sitio quirúrgico es una infección en la herida de una cirugía. La mayoría de las infecciones son causadas por gérmenes (bacterias) que se encuentran en el cuerpo. Los gérmenes están por todas partes. Esto incluye la piel, el aire y las superficies. Afortunadamente, únicamente 2 de cada 100 pacientes que se someten a una cirugía desarrollan una infección en la herida de la operación.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor o sensibilidad.
- Enrojecimiento alrededor de la herida o una mancha roja que sale de ésta.
- Hinchazón o endurecimiento alrededor de la herida.
- Líquido verdoso, amarillo o con mal olor (pus, supuración o drenaje) de la herida.
- Fiebre de 101° F (38.3° C) o más alta.
- Sensación de cansancio que no se quita.

Los síntomas pueden presentarse en cualquier momento, horas o incluso semanas después de la cirugía. Llame al proveedor de atención de salud de su hijo si cree que tiene una infección.

### ¿Quién tiene mayor probabilidad de desarrollar una infección?

Los pacientes que:

- Tienen un sistema inmunológico débil.
- Tienen problemas serios de salud como diabetes, problemas del corazón o del riñón.
- Fuman.
- Tienen problemas de nutrición o no comen suficientes alimentos saludables.
- Están bajos de peso o con sobrepeso.

### ¿Cómo se tratan las infecciones?

El tratamiento depende del lugar en el que se encuentre la herida y del tipo de germen que está causando la infección. Es posible que se envíe a laboratorio una pequeña cantidad del fluido que drena de la herida para ver qué tipo de gérmenes están presentes. La mayoría de las infecciones son tratadas con antibióticos.

### ¿Qué puede usted hacer para prevenir la infección?

- Mantenga el sitio de la herida limpio y seco.
- Lávese siempre las manos antes y después de atender a su hijo.
- Recuérdele a las personas que se laven las manos antes y después de una visita.
- Dígales a los demás que no deben visitar a su hijo si están enfermos.
- Si le recetaron antibióticos, asegúrese de dárselos hasta que se los termine.

## ¿Qué medidas se toman en el hospital para prevenir las infecciones en los sitios quirúrgicos?

- Los proveedores de atención de salud deben lavarse las manos con agua y jabón o con un limpiador a base de alcohol antes y después de tocar a su hijo. Si usted no ve que se lavan las manos, por favor pídale que lo hagan.

### Antes de la cirugía:

- Todo el personal en la sala de operaciones se lavará minuciosamente las manos y brazos con un jabón que mata gérmenes.
- A su hijo se le limpiará la piel en donde se le hará la cirugía con un líquido que mata gérmenes.
- Si es necesario, el cabello de su hijo se sujetará en lugar de rasurarlo para retirarlo de la piel y así evitar que los gérmenes entren al cuerpo por los pequeños rasguños y cortaduras.
- Se administran antibióticos antes de algunas cirugías. El médico decidirá si son necesarios para su hijo.

### Durante la cirugía:

- Se mantendrá caliente a su hijo durante la cirugía, ya que enfriarse demasiado es un factor de riesgo que puede llevar a una infección en el sitio quirúrgico.
- Para mantenerlo caliente:
  - Se le darán líquidos intravenosos tibios.
  - Se subirá la temperatura del quirófano.
  - Se usarán mantas o cobijas calientes.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Síntomas de una infección como fiebre, enrojecimiento, hinchazón, aumento del dolor, drenaje o supuración de color verde o amarillo.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**