

¿Qué es una infección con VIH?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el virus que causa el SIDA. El VIH destruye las células sanguíneas del cuerpo que lo protegen de infecciones, lo cual afecta el sistema inmunitario. Usted puede tener un aspecto saludable y aun así tener el VIH. La única manera de saber si tiene una infección con VIH es realizándose una prueba específica de sangre de VIH.

¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia mediante:

- El contacto con estos líquidos corporales:
 - sangre,
 - semen,
 - secreciones vaginales,
 - leche materna.
- Estas actividades:
 - Relaciones sexuales sin condón. Esto incluye relaciones orales, anales o vaginales.
 - Compartir agujas al inyectarse drogas, hacerse tatuajes o perforaciones corporales (piercing).
 - Transfusiones de sangre recibidas antes de 1985. Actualmente se realizan pruebas de detección de VIH a los productos derivados de la sangre.
 - De la madre al bebé durante el embarazo, parto o lactancia.

El VIH **no se contagia** por medio del contacto casual con:

- Sudor, lágrimas, saliva o un beso casual de una persona infectada con VIH.
- Platos, ropa, el inodoro u otros artículos que use una persona infectada con VIH.
- La ingesta de alimentos preparados por alguien infectado con VIH.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección de VIH?

Una prueba de detección de VIH se puede ordenar y realizar como parte de su atención médica de rutina. El estado de Wisconsin requiere que cada vez que se ordene una prueba de detección de VIH tenga lugar una plática entre el proveedor de atención de salud y el paciente. Usted puede decidir e informar al proveedor si quiere realizarse la prueba. Esto se conoce como consentimiento verbal. Si tiene 14 años de edad o más, usted debe dar su propio consentimiento. Las leyes del estado dicen que no se pueden negar los servicios de atención de salud ni tratamientos si no se somete a una prueba de detección de VIH.

¿A quién se le comunicará los resultados de la prueba de VIH?

Los resultados de la prueba son parte de su historial médico y son confidenciales.

El Departamento de Servicios de Salud del Estado de Wisconsin requiere que se le reporte de manera confidencial todo resultado positivo de la prueba de VIH.

Es posible que los resultados de su prueba se compartan con el equipo de atención de VIH.

¿De qué manera se realizan las pruebas de detección de VIH?

Se le sacará aproximadamente 1 cucharadita de sangre de una vena del brazo para la prueba de VIH.

Paso 1: Prueba rápida para detección del antígeno o anticuerpos del VIH

Este examen detecta tanto el antígeno p24 y los anticuerpos de VIH en la sangre.

- El antígeno p24 es parte del VIH. Se puede encontrar en las infecciones de VIH en su etapa temprana antes de que se detecten los anticuerpos contra el VIH.
- Los anticuerpos combaten a los gérmenes. El organismo produce anticuerpos para combatir gérmenes como el VIH. Generalmente le toma al cuerpo un mes para producir anticuerpos contra el VIH.

Resultados de la prueba:

- Si el resultado de la prueba **no es reactiva**, esto significa que no se encontraron en la sangre el antígeno p24 ni los anticuerpos contra el VIH. No hay indicación de que exista una infección con VIH. Las pruebas concluyen.
- Si el resultado de la prueba **es reactivo**, esto significa que se encontró el antígeno p24 o los anticuerpos contra el VIH. Se realizará la prueba de diferenciación de anticuerpos con su muestra de sangre. Vea el paso 2.

Paso 2: Diferenciación de anticuerpos

Este examen identifica la presencia y el tipo de anticuerpos de VIH.

- Si la prueba **es reactiva**:
 - Mayor de 2 años de edad:**
Tiene una infección de VIH.
 - Menor de 2 años de edad:**
Los anticuerpos de VIH que se encontraron podrían ser de la madre. Necesitará la prueba de ácido ribonucleico (ARN) del VIH por reacción en cadena de la polimerasa (RCP) para identificar si tiene una infección con VIH. Vea paso 3.
- Si el resultado de la prueba **no es reactivo**:
Necesitará la prueba de ácido ribonucleico (ARN) del VIH por reacción en cadena de la polimerasa (RCP) para identificar si tiene VIH. Vea paso 3.

Paso 3: Prueba de ácido ribonucleico (ARN) del VIH por reacción en cadena de la polimerasa (RCP)

La prueba de ácido ribonucleico (ARN) del VIH por reacción en cadena de la polimerasa (RCP) detecta el VIH en la sangre, no los anticuerpos. Se necesitará otra muestra de sangre para realizar este examen.

- Si el resultado de la prueba es **negativo**:

Mayor de 2 años de edad:

No tiene una infección de VIH. Las pruebas concluyen.

Menor de 2 años de edad:

Hay requisitos especiales para realizar pruebas en niños menores de 2 años de edad. Hable con su proveedor de atención de salud para que le informen lo que significan los resultados de esta prueba en el caso de su hijo.

- Si el resultado es **positivo**:

Tiene una infección de VIH.

¿Qué seguimiento es necesario?

Si la prueba de VIH muestra que:

No tiene una infección de VIH.

Si la prueba se realizó en un niño menor de 2 años de edad, debe hablar con su proveedor de atención de salud para entender si será necesario realizar pruebas adicionales.

Si la prueba se realizó en un niño o joven, debe hablar con su proveedor de atención de salud sobre cómo y cuándo se debe realizar otra prueba de VIH si la persona ha estado involucrada en comportamientos que la ponen en riesgo de contraer VIH. Algunos proveedores recomiendan otra prueba de VIH de 1 a 2 meses.

Sí tiene una infección de VIH.

Su proveedor de atención de salud hablará con usted, responderá las preguntas que tenga sobre los resultados de la prueba y le ayudará a obtener cuidados a través del Programa de VIH de Children's Hospital. Este programa brinda atención médica y el apoyo de médicos, enfermeras y trabajadores sociales especializados en VIH. El programa también le ayudará a aprender a vivir con VIH y a encontrar servicios en su comunidad. Siempre hay una persona disponible del Programa de VIH para hablar con usted.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

ALERTA: Llame al médico, a su enfermera o a la clínica si usted o su hijo tienen cualquier inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.