



## Preparación

1. Abra la puerta del automóvil.
2. Retire el brazo y el apoyapiés del lado de la silla más cercano a la puerta del automóvil.
3. Coloque la silla de ruedas junto al asiento del automóvil.
4. Ponga los frenos a la silla de ruedas.

## Traslado

Su hijo debe ir en el asiento trasero. Para ayudar a su hijo a subir al automóvil:

### Prepárese



### Siéntese



#### Si su hijo no puede apoyarse en ninguna de las piernas:

Con la ayuda de otra persona suban a su hijo al automóvil.

- La persona que le ayuda debe estar dentro del automóvil.
- Esta persona debe levantar a su hijo sujetándolo del tronco, bajo los brazos.
- Ayude a su hijo a entrar al auto levantándole las piernas y bajándolas una vez que esté dentro del automóvil.
- Asegúrese de doblar las rodillas y proteger su espalda.

### Deslícelo hacia atrás



#### Si su hijo puede apoyarse en una sola pierna:

Con su ayuda, su hijo se pondrá de pie apoyando la pierna sana.

Hágalo que gire y que se siente en el asiento del automóvil. Ayude a su hijo a deslizarse hacia atrás y a meter las piernas al automóvil.

Si su hijo puede apoyarse un poco en ambas piernas: Su hijo se puede poner de pie sobre ambas piernas con su ayuda. Hágalo que gire y que se siente en el asiento del automóvil. Ayude a su hijo a deslizarse hacia atrás y a meter las piernas al automóvil.

### Introduzca las piernas en el auto



**Nota:** Un fisioterapeuta hablará con usted sobre algo en particular que usted deba hacer.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Fotografías: Transferring and Lifting Children and Adolescents, Therapy Skill Builders 1989

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**