

## Instrucciones para el hogar

### Preparación

Antes de bajar la silla de ruedas por las escaleras, **asegúrese de que el cinturón de seguridad de su hijo esté ajustado fijamente**. Los brazos de su hijo deben estar en su regazo, lejos de las ruedas. Asegúrese de que su hijo tenga los pies puestos fijamente en el apoyapiés.

### Pasos

1



- Una persona debe pararse detrás de la silla de ruedas.
- Coloque un pie sobre la palanca estabilizadora.
- Presione la palanca estabilizadora a la vez que tira hacia atrás de los mangos. Esto inclinará la silla de ruedas hacia atrás.

2



- Una segunda persona debe pararse frente a la silla de ruedas.
- Esta persona debe agarrar la silla de ruedas por el marco. No agarre las piernas de su hijo.
- Luego, lentamente, debe acercarse hacia ella la silla de ruedas hasta que las ruedas traseras queden al borde del escalón.

3



- Trabajando juntos y doblando las rodillas, deben bajar lentamente la silla de ruedas por las escaleras. Baje los escalones uno a la vez.
- Una persona debe sostener la silla de ruedas mientras la otra la baja al siguiente escalón.

Un fisioterapeuta debe determinar las técnicas específicas para su hijo.

Fotografías: Transferring and Lifting Children and Adolescents, Therapy Skill Builders 1989

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**