

## ¿Qué es la inyección subcutánea?

Algunos medicamentos necesitan administrarse con una inyección (piquete o pinchazo). La inyección que necesita su niño se llama subcutánea. Subcutáneo quiere decir “debajo de la piel y en la grasa”.

## ¿Qué materiales necesito?

- Agua y jabón
- BandAid® (curita) – opcional
- Toallita de alcohol o alcohol y bolitas de algodón.

## Si no tiene jeringas precargadas, también necesitará:

- Frasco de medicamento
- Una caja o recipiente para objetos punzantes
- Jeringa con aguja

## Pasos a seguir

1. Lávese las manos con agua y jabón.

### Si tiene una jeringa precargada, vaya al paso 9.

2. Limpie la tapa del frasco de medicamento con alcohol.
3. Quite la tapa de la aguja.
4. Llene la jeringa de aire con la misma cantidad de medicamento que le dará a su hijo. **(Figura 1)**.
5. Meta la aguja al frasco de medicamento, después empuje el aire.
6. Con la aguja en el frasco, voltee el frasco hacia abajo. Mantenga una mano en el frasco y una en la jeringa **(Figura 2)**.
7. Jale el émbolo, llenando sólo la mitad de la jeringa. Vea si hay burbujas de aire. Si ve burbujas, devuelva el medicamento lentamente al frasco y repita los pasos #6 y #7.
8. Si no hay burbujas de aire, jale lentamente del émbolo hasta la dosis correcta **(Figura 3)**. **Importante: No golpee la jeringa** mientras se encuentre en el frasco para sacar las burbujas. Esto dobla la aguja. Una aguja doblada puede romperse en la piel. Si se dobla la aguja, comience de nuevo.
9. Lave con agua y jabón el área donde va a poner la inyección.
10. Pellizque suavemente el área donde va a poner la inyección. Podría necesitar a otra persona para que le ayude ya que los niños se mueven mucho. Los sitios buenos para aplicar la inyección son:
  - Atrás de la parte superior de los brazos,
  - enfrente de la parte superior de las piernas,

Figura 1



Figura 3



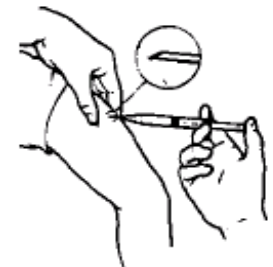
Figura 3

- la región del estómago
- la parte superior de las nalgas.

Su enfermera le indicará dónde debe administrar la inyección y cómo debe posicionar la aguja (**Figura 4**).

11. Con la otra mano, sujete la jeringa como un lápiz.
12. Inserte la aguja rápida y firmemente en la piel.
13. Empuje el émbolo para que entre el medicamento.
14. Suelte la piel, luego saque la aguja.
15. Tire la jeringa y aguja en el recipiente para objetos punzantes. No deseche la jeringa directamente en la basura.
16. Vuelva a poner el medicamento en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.
17. Apunte la hora y el lugar del cuerpo donde su niño recibió la inyección (ejemplo: brazo izquierdo, brazo derecho). Así lo recordara y podrá darle la siguiente inyección en otro sitio.

**Figura 4**



### Lo que su niño sentirá

- Las agujas para las inyecciones subcutáneas son pequeñas y delgadas. La inyección puede doler un poco. Se siente como la picadura de un mosquito. La aguja provoca más miedo que dolor.
- Dígale a su hijo que es importante ponerle la inyección. Podría ayudar darle un juguete para que se distraiga o permitirle gritar “ay” a la cuenta de tres. Escuche los temores de su hijo pero manténgase firme y tranquilo. Quizás usted se sienta nervioso, pero si se mantiene calmado, ayudará a mantenerlo tranquilo.
- Abraze y felicite a su hijo después de la inyección. Los abrazos harán que los dos se sientan mejor.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene una reacción alérgica después de recibir el medicamento como salpullido en la piel o dificultad para respirar. Llame al 9-1-1 enseguida si esto sucede.
- El lugar donde administró la inyección se pone rojo y caliente.
- Administró la dosis equivocada de medicamento.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**