# Fisioterapia respiratoria

Children's Wisconsin

## Posiciones para niños pequeños, de 0 a 2 años

### Propósito

La fisioterapia respiratoria tiene como propósito aflojar las secreciones de los pulmones de su hijo. La fisioterapia respiratoria o torácica, a veces, le llaman palmadas en el pecho.

### ¿Cuándo debo hacer la fisioterapia respiratoria?

Su doctor o enfermera le dirán cuántas veces al día hacer la fisioterapia respiratoria.

La fisioterapia respiratoria debe hacerse ya sea:

- Antes de que su hijo coma.

○

- Una hora después de comer.

### ¿Cómo m e preparo para hacer la fisioterapia respiratoria?

- Lávese las manos
- Sáquese los anillos, brazaletes o relojes.
- Quítele la ropa ajustada a su hijo.

### ¿Cómo se hace la fisioterapia respiratoria?

Su doctor o enfermera le mostrarán cómo dar palmadas en cada zona.
Regularmente se dan palmadas durante 2 a 5 minutos en cada punto. Su doctor o enfermera le dirán cuánto tiempo hacerlo en cada punto.
Con la mano ahuecada, o con un dispositivo para dar palmadas, comience las palmadas en el pecho de su hijo. Su doctor o enfermera le mostrarán qué tan fuerte hacerlo.

No le dé palmadas:

- En la piel desnuda.
- En la columna.
- En el esternón.
- En el estómago.

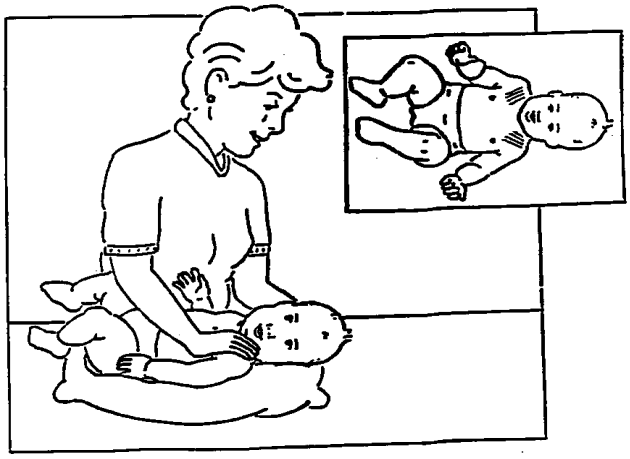
### ¿Qué posiciones debo usar para la fisioterapia respiratoria?

Su doctor o enfermera le dirán en qué posicione hacerlo. Vea las imágenes de las siguientes páginas.

## Áreas superiores

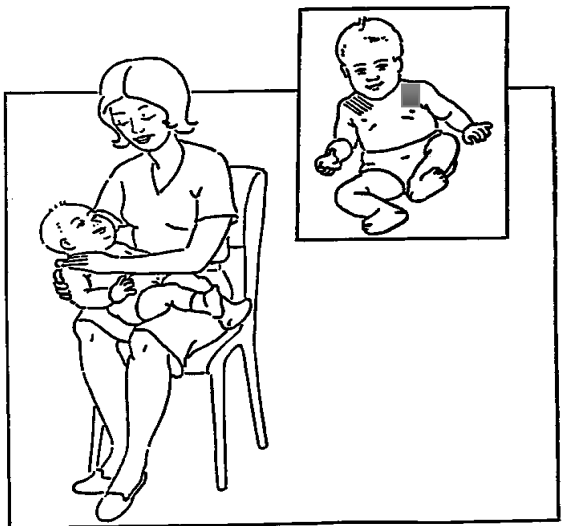
### 1. Área frontal superior, ambos lados

- Recueste a su hijo, boca arriba en un colchón firme o en su regazo.
- Dele palmadas entre las tetillas y ambas clavículas.



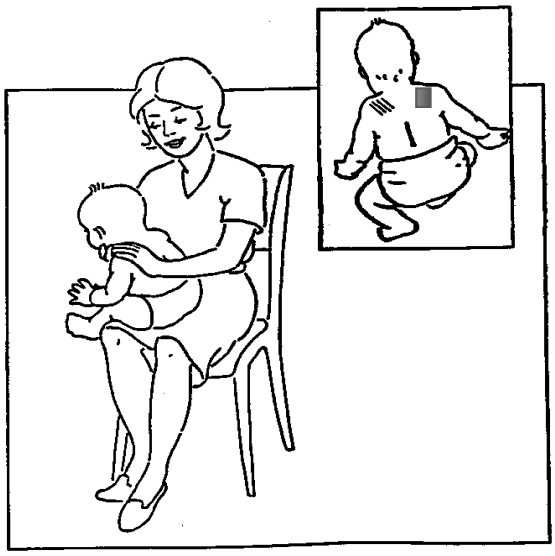
### 2. Áreas superiores, ambos lados

- Acune a su hijo en sus brazos y en su regazo. Su hijo debe quedar casi sentado.
- Dele palmadas sobre las clavículas izquierda y derecha.



### 3. Áreas superiores trasera, ambos lados

- Siente a su hijo en su regazo inclinado hacia delante.
- Apóyele la cabeza y el cuello con su brazo.
- Dele palmadas en la espalda, sobre el omóplato (las paletas).
- **No** le dé palmadas en la columna.





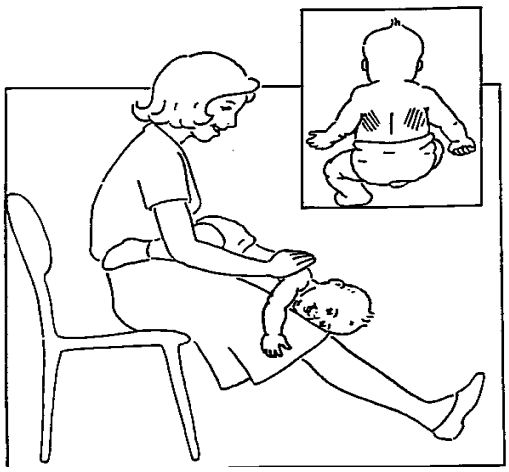
Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
*© 2020 Children's Wisconsin. Todos los derechos reservados.*

## Áreas inferiores

**Nota importante:**

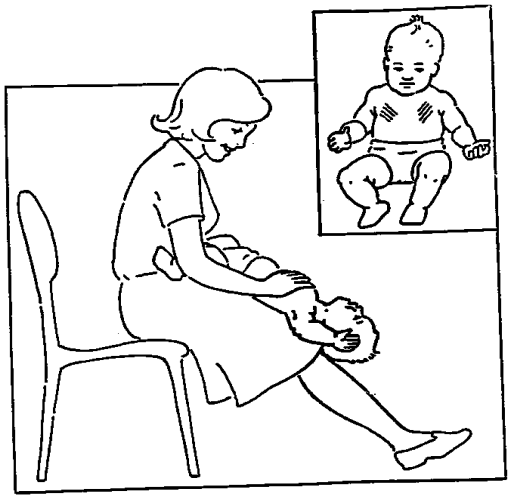
**Algunos niños no deben mantener la cabeza en esta posición inclinada hacia abajo como en la foto siguiente. Consulte a su doctor o enfermera antes de inclinar la cama.**

**Si el doctor o enfermera le dicen que no incline la cama, posicione la cama de manera que esté plana y dele palmadas en el punto que se muestra.**



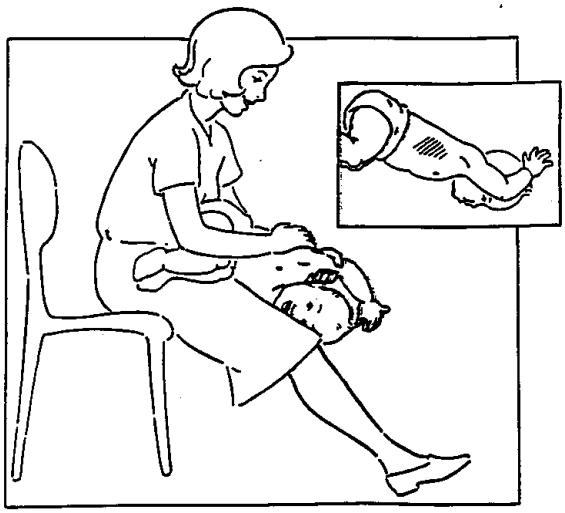
1. **Áreas inferiores frontales.**

- Acueste boca arriba a su hijo sobre su regazo.
- La cabeza y el pecho deben estar más abajo que las caderas.
- Dele palmadas entre las tetillas y el estómago en cada lado.
- No le dé palmadas en el esternón o en el estómago.



2. **Área inferior lado derecho e izquierdo.**

- Acueste a su hijo de lado en su regazo.
- Asegúrese que la cabeza y pecho estén más abajo que sus caderas.
- Haga que suba la mano por encima de la cabeza.
- Dele palmadas en los costados del pecho justo por encima del borde inferior de las costillas.
- No dé palmadas sobre las costillas de su hijo.
- Las imágenes muestran como dar palmadas del lado derecho, haga que su hijo se voltee hacia el otro lado para hacerlo en el lado izquierdo.



3. **Lóbulos inferiores segmento trasero.**

- Acueste a su hijo boca abajo sobre sus rodillas.
- De manera que la cabeza y el pecho queden más abajo que las caderas.
- Dele palmadas sobre uno de los lados de la espalda, justo por encima del borde inferior de las costillas.
- No le dé palmadas debajo de las costillas o en la columna a su hijo.



Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
*© 2020 Children's Wisconsin. Todos los derechos reservados.*

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene más problemas con la falta de aire o el aliento de lo habitual.
- Tiene un color morado(azuloso) o gris alrededor de los labios o uñas;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**
https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**



Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
*© 2020 Children's Wisconsin. Todos los derechos reservados.*