

¿Duerme seguro su bebé? Recuerde el ABC para dormir seguro.



Dormir seguro consiste en:

- A solas con usted cerca.
- Boca arriba.
- En una cuna o cuna portátil Pack 'n Play™.
- La temperatura de la habitación debe estar cómoda para un adulto con ropa liviana.



Dormir inseguro consiste en:

- Dormir en la cama o cuna con otra persona.
- Dormir en un sofá, sillón reclinable o muebles acolchonados a solas o acompañado.
- Usar edredones o cojines alrededor de la cuna, cobijas, almohadas o juguetes en la cuna.
- Fumar dentro de la casa o del auto.

chw.org

Para más información sobre cómo dormir seguro, hable con el médico de su hijo.

Mantenga vivos a los bebés.