

Es posible que sea difícil para los niños tomar medicamento porque:

- No les gusta el sabor.
- Les da miedo ahogarse o vomitar.
- Han tenido una mala experiencia al tomar medicamento.
- Quieren mostrar que tienen el control.

¿Cómo puedo ayudar a que mi hijo tenga una mejor experiencia al tomar medicamento?

Hable con su hijo

La mejor manera de ayudar a que su hijo entienda por qué necesita el medicamento es siendo honesto.

- Use palabras simples al hablar.
- Dígle a su hijo cómo el medicamento le hará sentirse mejor.
- Llame al medicamento por su nombre y explíquelo para qué es. No le diga que es un dulce porque eso podría confundir a su hijo y **causar una sobredosis**.
- Hágale saber con anticipación cuándo necesitará tomarse el medicamento.
- Sea positivo y mantenga la calma. Los niños saben cuando usted está frustrado y eso podría hacer más difícil que tenga éxito al darle el medicamento.

Haga un plan

Los niños no tienen control sobre el hecho de que necesitan tomar medicamento. Podría serle útil dejar que su hijo tenga opciones cuando tome el medicamento.

- Elabore con su hijo un plan sobre cómo se tomará el medicamento. A menudo es más fácil que los niños sigan un plan cuando ellos ayudan a desarrollarlo.
- Practique el plan con su hijo.
- Puede usar juegos para ayudar a que su hijo practique dar el medicamento. Pídale a su hijo que simule darle medicamento a un peluche o a un muñeco favorito.
- Use una tabla de calcomanías para que su hijo vea sus logros.
- Sea creativo. Pida ayuda a su hijo para encontrar maneras distintas de tomar el medicamento.
- Use una distracción como música o un video favorito cuando sea la hora de tomar el medicamento.
- Use un cronómetro para ayudar a que su hijo siga lo planeado.
- Sostenga a los niños pequeños en su regazo. Dele al niño un objeto de consuelo como un peluche o una cobija.



Consejos para tomar el medicamento

Los medicamentos vienen en muchas formas. Estos consejos pueden utilizarse para ayudar a su hijo a tomar diferentes tipos de medicamentos. Recuerde incluir a su hijo tanto como sea posible. Esto le ayudará a sentir que tiene cierto control.

Hable con su médico o farmacéutico antes de intentar los consejos mencionados a continuación. No todos los medicamentos pueden triturarse o cortarse. Algunos medicamentos no deben mezclarse o tomarse con ciertos alimentos o líquidos.

Líquido	Triturado o en polvo	Pastillas
<p>Pregunte por FlavorX®. Puede agregarse a algunos medicamentos para que sepan mejor.</p>	<p>Utilice un triturador de pastillas o tritúrelas entre dos cucharas.</p>	<p>Pruebe las cápsulas de gel ya que son más fáciles de pasar o tragar.</p>
<p>Use una jeringa para el medicamento líquido en lugar de un recipiente (copita).</p> <p>No le administre el medicamento con un gotero colocándolo en la parte trasera de la garganta del bebé.</p> <p>Ponga el gotero en la boca, junto a una de las mejillas, y lentamente dele el medicamento. Esto ayudará a evitar que se ahogue.</p>	<p>Si el médico lo aprueba, mézclelo con pequeñas cantidades de alimentos como puré de manzana, pudín o helado.</p>	<p>Deje que su hijo practique con una cápsula de gel vacía.</p>
<p>Dele a su hijo algo frío de comer como una paleta helada o hielo picado antes de tomar el medicamento.</p>	<p>Pídale a su hijo que practique tragar pequeñas cantidades de alimentos sugeridos sin masticarlos antes de tomar el medicamento.</p>	<p>Remoje la cubierta de la cápsula en agua con hielo. Esto la hará resbalosa y más fácil de tragar.</p>
<p>Beber jugo, chupar un caramelo o limpiarle la lengua con un trapo mojado puede ayudarle a quitarse el mal sabor de boca.</p>	<p>Use miel o almíbar para disolver la pastilla triturada.</p>	<p>Pídale a su hijo que practique pasarse pequeños confetis de azúcar como los que se espolvorean en las galletas. Cuando pueda pasárselos, entonces inténtelo con mini M&M's® o tic-tacs. Los dulces no deben ser más grandes que un chícharo (arveja).</p>

¿Qué hago si los consejos y trucos no funcionan?

Es posible que usted haya intentado todo sin éxito. Puede ser que su hijo todavía tenga dificultad para tomar el medicamento. Si su hijo está molesto, dele un descanso antes de intentar administrar nuevamente el medicamento, ya que esto puede ayudarle a calmarse.

- Tomar el medicamento no es opcional, pero es difícil para algunos niños. Sea amable pero firme. Dígale que sabe lo difícil que es y que espera que con el tiempo sea más fácil.
- Podría necesitar otro adulto para que le ayude. Su hijo puede sentarse en las piernas de la persona que le ayude quien deberá “abrazarlo” por atrás. Al envolverlo entre sus brazos y sosteniéndole la cabeza y los brazos, usted podrá darle el medicamento más fácilmente.
- Si su hijo no abre la boca, presiónese la barbilla.
- Si su hijo intenta escupir, presiónese las mejillas.
- Ayúdele a su hijo a mantener la boca cerrada hasta que se pase el medicamento. Esto funciona mejor si su hijo está sentado derecho con la cabeza lo más recta posible.
- Siempre trate de terminar de manera optimista. Evite fallar siempre que le sea posible.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.