



¿Por qué usar una férula de abducción de cadera?

La férula de abducción de cadera se usa para tratar el problema de cadera de su hijo ya que la sostiene en una posición "abducida"; es decir, separada y flexionada. El médico de su hijo le informará cómo usar la férula. Esta puede producir enrojecimiento leve de la piel, pero no le producirá daño a su hijo si la usa de la forma en que le indicó el médico.

¿Cómo se usa la férula?

- No deje que la férula toque la piel de su hijo. Siempre debe haber ropa entre el aparato y la piel. Es buena idea ponerle a su hijo pantalones largos o pijamas livianos.
- Su hijo podría necesitar un asiento especial para el auto, lo cual dependerá del tamaño y del tiempo que usará la férula. Pregúntele a la enfermera si el asiento de auto de su hijo se ajusta como debería. Le asistirán si necesita un asiento de auto HIPPO.



¿Cómo se limpia la férula?

- Lave la espuma de la férula con una toallita y jabón para el cuerpo. Puede usar el mismo jabón que usa para bañar o duchar a su hijo. Hágalo dos o tres veces por semana o más a menudo si la espuma está sucia.
- No ponga la férula en la lavadora ni secadora, ya que la destruiría.
- Seque la espuma con una toalla suave y asegúrese de que esté seca antes de ponerle la férula a su hijo.

¿Cómo le pongo la férula a mi hijo?

1. Su hijo debe recostarse boca arriba.

- Ponga su mano debajo de los glúteos de su hijo para alzar la cadera. Mientras le levanta los glúteos con una mano, deslice con la otra la férula debajo de su hijo. Nunca levante a su hijo por las piernas.
- Cuando la férula esté debajo de los glúteos de su hijo, verifique que estos se ajusten de manera adecuada a la férula.

2. Amarre las correas de la férula para las piernas una por una.

- Meta la espuma de la férula alrededor de los muslos de su hijo de manera que quede ajustada.
- Ajuste las correas de Velcro®. Repita en la otra pierna.

3. Ajuste la correa de la cintura.

- Asegúrese de que esta correa esté lo suficientemente suelta para que su hijo esté cómodo. Debe poder meter los dedos fácilmente debajo de la correa. La correa se puede ajustar conforme sea necesario para la comodidad de su hijo.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.