



## ¿Qué es el bazo?

El bazo es un órgano en la parte superior izquierda del estómago (abdomen). El bazo ayuda al organismo a combatir infecciones y a deshacerse de las células sanguíneas viejas.

Algunas personas viven sin el bazo. Las personas que no tienen bazo, a menudo les cuesta más trabajo combatir las infecciones, así que deben tomar medicamentos y vacunarse para prevenirlas.

## ¿Qué es una lesión en el bazo?

Una lesión en el bazo pueden ser simples moretones o pequeñas rasgaduras. En algunos casos, el bazo se desgarró en muchos pedazos.

## ¿Cuáles son las causas de las lesiones en el bazo?

Las causas más comunes de las lesiones en el bazo son los accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.

Si usted cree que su hijo tiene una lesión en el bazo, debe ser examinado inmediatamente. Las lesiones en el bazo pueden poner en riesgo la vida.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor en el lado superior izquierdo del abdomen.
- Dolor en el hombro izquierdo.
- Mareos o aturdimiento
- Náusea y vómito.
- Debilidad o pulso rápido.

## ¿Cómo se diagnostican?

- Se realiza una tomografía computarizada para diagnosticar una lesión en el bazo. Esta tomografía mostrará la gravedad de la lesión. Su hijo será admitido en el hospital si tiene una lesión.
- A la lesión del bazo se le asigna un "grado" en base a la gravedad. El grado 1 indica que la lesión no es tan grave, mientras que el grado 5 indica la lesión más grave. Estos grados nos ayudan a decidir por cuánto tiempo:
  - Su hijo necesitará permanecer en cama.
  - Se limitarán sus actividades.

| Grado | Descripción de la lesión                               | Noches de reposo absoluto | Semanas de actividad restringida |
|-------|--|---------------------------|----------------------------------|
| 1     | Pequeña rasgadura o moretón en la superficie del bazo. | 1                         | 3                                |
| 2     | Desgarre en el bazo menor de 3 cm de profundidad.      | 1                         | 4                                |
| 3     | Desgarre profundo en el bazo mayor de 3 cm.            | 2                         | 5                                |
| 4     | Desgarres múltiples o lesión por aplastamiento         | 2                         | 6                                |
| 5     | Bazo destrozado  | 2                         | 7                                |

### ¿Cómo se tratan las lesiones del bazo?

- La mayoría de las lesiones en el bazo se tratan sin cirugía. Permanecer en descanso absoluto en el hospital ayudará a que sane el bazo de su hijo.
- Las actividades rudas o muy bruscas deben evitarse por varias semanas hasta que el bazo esté completamente sano. Si el bazo no ha sanado, las actividades bruscas podrían causar más daño o incluso sangrado.
- Las lesiones del bazo deben monitorearse muy de cerca ya que el bazo tiene un gran flujo sanguíneo. Este gran flujo sanguíneo aumenta el riesgo de que su hijo tenga sangrado abundante. A su hijo se le realizarán análisis de sangre regularmente para asegurarnos de que el sangrado ha parado. Una vez que las pruebas de sangre muestren que no existe más sangrado interno, se suspenderán los análisis.
- Si el bazo no sanara, esto podría significar una emergencia debido al sangrado. Usualmente cuando esto ocurre, se extirpa el bazo.
- Se realizará una tomografía computarizada del abdomen cuando admitan a su hijo en el hospital. Esta tomografía mostrará la gravedad de la lesión en el bazo.
- Las lesiones en el bazo pueden ser dolorosas. Quizás su hijo requiera medicamentos para aliviar el dolor. Su hijo también podría requerir de un ablandador de heces fecales para mantener un buen funcionamiento intestinal.
- Durante el periodo de restricción de actividades, su hijo puede ir a la escuela, leer libros, hacer labores ligeras, dar paseos a pie o nadar, siempre que esté bien supervisado. Su hijo no puede hacer ningún deporte, salir a recreo ni asistir a la clase de deportes en el gimnasio. No debe realizar ninguna actividad brusca que pudiera volver a lesionarle el bazo.

### ¿Qué cuidados de seguimiento se necesitan?

Será necesario ver a su hijo en la Clínica de Cirugía después de que hayan pasado las semanas de restricción de actividades. En ese momento, si las señales y los síntomas de la lesión en el bazo desaparecieron, su hijo podrá regresar a todas sus actividades.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo o a su enfermera si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene:

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o mayor.
- Náusea o vómito
- Aumento del dolor abdominal.
- Mareos o aturdimiento.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.
- **Llame al 911 en una emergencia.**

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**