

# **Cuándo un niño está muy enfermo para ir a la escuela o a la guardería**

## **¿Cuándo es que mi hijo se considera muy enfermo para ir a la escuela o la guardería?**

Pregunte en la escuela o guardería del niño si es que tienen una lista de razones para mantener a su hijo en casa. Algunas escuelas o guarderías tienen razones diferentes a las siguientes:

Su hijo debe quedarse en casa si:

- El está tan enfermo para hacer trabajo escolar o actividades de la guardería.
- Podrían causar que otros niños, maestros o trabajadores se enfermen con alguna enfermedad dañina.
- Ellos requieren más cuidados de los que la escuela o la guardería pueden brindarles.

Su hijo no necesita permanecer en casa si tiene una enfermedad menor tal como un resfriado, tiña, verrugas, fiebre si es mayor de seis meses, o los ojos rojos y que drenen un líquido transparente.

## **¿Cuáles son las razones para que mi hijo permanezca en casa?**

**Su hijo debe quedarse en casa o podría ser enviado a casa si:**

- Una enfermedad dañina que pudiera enfermar a otros. Esto quiere decir que es "contagiosa". Ejemplos de una enfermedad contagiosa es la varicela, el sarampión y la tos ferina.
- Si su hijo tiene infección de garganta por estreptococo,. Después de 24 horas de haber tomado antibióticos, su hijo puede volver a la escuela.
- Su hijo presenta fiebre con cambios en el comportamiento, después de los seis meses de edad, la fiebre por sí misma no es razón suficiente para no mandar a su hijo a la escuela o guardería; a menos que su hijo presente una fiebre de más de 101 °F (38.3 °C) y esté tan enfermo que no podría participar en actividades regulares, entonces su hijo debe quedarse en casa. La mayoría de las escuelas y guarderías tienen sus propias reglas para determinar cuando el niño debe o no quedarse en casa debido a la fiebre.
- Él está muy adormilado al grado que no podría participar en actividades de la guardería o trabajo escolar.
- Tiene infección en los ojos con bastante pus que sale de uno o ambos ojos.

- Si ha vomitado más de dos veces en un periodo de 24 horas.
- Si tiene diarrea frecuente al punto donde se sale del pañal o el inodoro, o hay sangre en la diarrea.
- Si tiene úlceras bucales con baba, pero es visto por un doctor, su hijo podría regresar.
- Si hay problemas respiratorios. Si su hijo tiene asma, el podría requerir medicamento para ayudarlo a respirar. Si los medicamentos no le funcionan, su hijo no debe ir a la escuela o a la guardería.
- Si desarrolla un nuevo salpullido con fiebre o hay cambios en el comportamiento.
- Él tiene heridas o lesiones abiertas que drenen y que no puedan cubrirse con vendas o con ropa.
- Él tiene piojos que no han sido tratados. Su hijo puede volver un día después de haber comenzado el tratamiento. A menos que la escuela cuente con alguna norma de estar “libre de liendres”, su hijo podría regresar sin estar libre de ellas.
- Si tiene sarna para la cual no ha recibido tratamiento, su hijo puede regresar un día después del primer tratamiento.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**