

Después de una hospitalización

Cuando su hijo regresa a casa después de estar en el hospital, usted siente que las cosas volverán a la normalidad. Pero puede no ser así. El comportamiento de un niño puede experimentar un retroceso debido a la hospitalización. Puede notar estos cambios de distintas maneras. Estar separado de usted y de otros miembros de la familia, incluso por períodos cortos de tiempo, puede ser estresante para su hijo.

¿Qué provoca los cambios?

Su hijo se acostumbra a la rutina del hospital. Recibe atención y apoyo adicional de la familia y el equipo médico. Los exámenes y procedimientos pueden haber sido una parte importante de la hospitalización. El entorno del hospital es diferente al de la casa, donde hay reglas y rutinas familiares que cumplir. Su hijo puede tardar en acostumbrarse nuevamente a su papel dentro del núcleo familiar.

Otros cambios en el comportamiento pueden producirse porque su hijo:

- No entiende por qué estuvo en el hospital.
- Está enojado o molesto con usted, los doctores o las enfermeras. Esto es común, ya que muchos niños no comienzan a mostrar su rabia hasta que están de vuelta en la casa.
- Teme que deba volver nuevamente al hospital.

¿Qué cambios ocurren?

Su hijo necesita más de su tiempo y el de su familia. Su hijo puede necesitar ayuda para hacer cosas que antes de estar en el hospital hacía por sí solo. Además, es posible que a su hijo le suceda lo siguiente:

- Cambie los hábitos alimenticios.
- Tenga un retroceso en el control de esfínteres.
- Cambie los patrones de sueño. Puede ser difícil que vaya a dormir o puede pedir dormir con usted, etc.
- Tenga rabietas.
- Vuelva a comportamientos anteriores como chuparse el dedo para reconfortarse.



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a superar los cambios?

Sea paciente y constante. Esto ayuda a que su hijo se acostumbre a estar de nuevo en la casa.

- Entregue más amor y atención a su hijo.
- Realice las rutinas normales de la casa.
- Asegúrele que va a regresar cuando sale.
- Ayude a su hijo a expresar sus sentimientos hablando sobre hospitalización.
- Permita que su hijo represente el papel de “médico” o “enfermera”. Simule que una muñeca o animal de peluche favorito es el paciente.
- Haga que su hijo dibuje o pinte imágenes del hospital.
- Juguetes de martilleo, plastilina o una almohada para golpear pueden ayudar a su hijo si se siente frustrado o enojado.



Recuerde que los cambios son normales. Los cambios en el comportamiento son una manera que tienen los niños de expresar sus sentimientos. Con paciencia y ayuda, su hijo puede volver a una rutina normal. Si estos cambios en el comportamiento continúan por mucho tiempo, hable con el proveedor de servicios de salud de su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.