

Después de una hospitalización

Cuando su hijo regresa a casa después de estar en el hospital, usted siente que las cosas volverán a la normalidad. Pero puede no ser así. El comportamiento de un niño puede experimentar un retroceso debido a la hospitalización. Puede notar estos cambios de distintas maneras. Estar separado de usted y de otros miembros de la familia, incluso por períodos cortos de tiempo, puede ser estresante para su hijo.

¿Qué provoca los cambios?

Su hijo se acostumbra a la rutina del hospital. Recibe atención y apoyo adicional de la familia y el equipo médico. Los exámenes y procedimientos pueden haber sido una parte importante de la hospitalización. El entorno del hospital es diferente al de la casa, donde hay reglas y rutinas familiares que cumplir. Su hijo puede tardar en acostumbrarse nuevamente a su papel dentro del núcleo familiar.

Otros cambios en el comportamiento pueden producirse porque su hijo:

- No entiende por qué estuvo en el hospital.
- Está enojado o molesto con usted, los doctores o las enfermeras. Esto es común, ya que muchos niños no comienzan a mostrar su rabia hasta que están de vuelta en la casa.
- Teme que deba volver nuevamente al hospital.

¿Qué cambios ocurren?

Su hijo necesita más de su tiempo y el de su familia. Su hijo puede necesitar ayuda para hacer cosas que antes de estar en el hospital hacía por sí solo. Además, es posible que a su hijo le suceda lo siguiente:

- Cambie los hábitos alimenticios.
- Tenga un retroceso en el control de esfínteres.
- Cambie los patrones de sueño. Puede ser difícil que vaya a dormir o puede pedir dormir con usted, etc.
- Tenga rabietas.
- Vuelva a comportamientos anteriores como chuparse el dedo para reconfortarse.



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a superar los cambios?

Sea paciente y constante. Esto ayuda a que su hijo se acostumbre a estar de nuevo en la casa.

- Entregue más amor y atención a su hijo.
- Realice las rutinas normales de la casa.
- Asegúrele que va a regresar cuando sale.
- Ayude a su hijo a expresar sus sentimientos hablando sobre hospitalización.
- Permita que su hijo represente el papel de “médico” o “enfermera”. Simule que una muñeca o animal de peluche favorito es el paciente.
- Haga que su hijo dibuje o pinte imágenes del hospital.
- Juguetes de martilleo, plastilina o una almohada para golpear pueden ayudar a su hijo si se siente frustrado o enojado.



Recuerde que los cambios son normales. Los cambios en el comportamiento son una manera que tienen los niños de expresar sus sentimientos. Con paciencia y ayuda, su hijo puede volver a una rutina normal. Si estos cambios en el comportamiento continúan por mucho tiempo, hable con el proveedor de servicios de salud de su hijo.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.