Dieta para niños con paladar hendido

Children's Wisconsin

Para lactantes menores de 1 año de edad

¿Cómo debo alimentar a mi bebé?

Bebidas.

- Su bebé no debe beber del biberón después de la cirugía de paladar.
- Taza: Revise la taza antes de usarla.
  - Si utiliza una taza entrenadora debe contar con una boquilla corta. Debe tener un orificio, de modo que no sea necesario succionar. Un vaso con orificio permitirá que el líquido salga cuando el vaso se sostenga boca abajo.
  - Si la taza tiene una válvula antiderrame, retírela. Para que el líquido salga libremente, puede ser necesario que haga un agujero muy pequeño en la tapa enfrente de la boquilla.
  - También puede usar un vaso o taza sin tapa.
  - No permita que su hijo use popotes (pajillas, sorbetes).

Alimentos

- Alimente a su bebé con cuidado para que el paladar sane.
- Para alimentarlo, use una cuchara para lactantes. Aliméntelo con el costado de la cuchara. No ponga la cuchara en la boca.
- Su bebé debe consumir alimentos muy blandos.
- Dele alimentos para bebés hechos puré. Puede comprarlos o hacerlos usted mismo moliéndolos en una licuadora.
- Dele alimentos suaves como: yogurt, budín, helado o huevos revueltos blandos, plátanos machacados, pasta cocida suave en pedazos pequeños y frutas de lata en cubos.

El médico o la enfermera de la clínica le dirá cuando puede añadir más alimentos después de que el paladar haya sanado.

Evite estos alimentos que pueden lesionar el paladar mientras sana:

- Alimentos duros o crujientes.
- Galletas para la dentición, galletas saladas y otras de consistencia dura o cereal seco.
- Crema de cacahuate (maní) y pan suave que se puedan pegar al paladar.
- Arroz, que se puede pegar a las puntadas.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:
https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
© 2020 Children's Wisconsin. All rights reserved.