

(Punzada de Texidor)

¿Qué es el síndrome de dolor precordial?

Precordial significa “en la parte delantera del corazón”. El síndrome de dolor precordial es una causa muy común de dolor torácico en niños mayores y adultos jóvenes. Con frecuencia conlleva a exámenes, consultas con especialistas y ansiedad innecesarios.

¿Cuál es la causa?

Esto se puede desencadenar por un crecimiento acelerado, una lesión o una postura incorrecta. En algunas personas, puede iniciarse en la pared torácica, en las costillas o en los cartílagos. El dolor proviene de los nervios del recubrimiento interno de la pared torácica (pleura) que se pellizcan o se irritan. No es causado por una enfermedad cardíaca o pulmonar.

¿Cuáles son los síntomas?

Los siguientes síntomas son comunes en adolescentes y adultos jóvenes, aunque pueden comenzar aún antes. Pueden presentarse en forma repentina sin una señal de advertencia. También pueden desaparecer rápida y completamente.

- En general ocurre en reposo. Puede ocurrir cuando la persona se encuentra sentada con los hombros encorvados.
 - En general ocurre en un sitio del pecho, con un dolor agudo, punzante, como el pinchazo de una aguja.
 - Con frecuencia empeora al respirar profundamente.
 - En general dura muy poco tiempo.
 - Puede suceder sólo una vez o más de una vez por día.
 - Puede causar mareos debido a la respiración poco profunda.
- No está relacionado a la alimentación

¿Cómo se trata?

Su proveedor de atención médica tomará una historia detallada de sus síntomas y cualquier problema de salud. Debe saber que el dolor es inofensivo y en general desaparece por sí solo. No es necesario un tratamiento específico. Su proveedor de atención médica puede recomendarle tomar un antiinflamatorio de venta sin receta como por ejemplo Motrin®. Puede ayudarlo a relajarse y a respirar lentamente. Preste atención a su postura al sentarse.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene cualquier otro problema del corazón.
- El dolor cambia o se vuelve más frecuente.
- Tiene nuevos síntomas.
- Tiene alguna necesidad de atención de la salud que no fue cubierta con esta información.

This sheet was created to help you care for your child or family member. It does not take the place of medical care. Talk with your healthcare provider for diagnosis, treatment and follow-up.