

Dieta para niños con cirugía de paladar hendido: Pequeños, edad preescolar y escolar

¿Cómo debo alimentar a mi hijo?

- Será necesario alimentar a su hijo con cuidado para permitir que sane de la operación.
- Inmediatamente después de la cirugía, su hijo podrá comer alimentos muy blandos. Para alimentarlo, use una cuchara blanda para lactantes. No utilice una cuchara plástica o desechable con un lactante o niño pequeño. No permita que su hijo pequeño se alimente solo.
- **Vaso:** Revíselo antes de usarlo.
 - Si utiliza un vaso con regulador de flujo, éste debe contar con una boquilla corta. Debe tener ventilación de modo que su hijo no necesite succionar. Un vaso con ventilación permitirá que el líquido salga mientras el vaso se sostenga boca abajo.
 - Si el vaso tiene una válvula que previene derrames, retírela. Para que el líquido corra libremente, puede ser necesario hacerle un agujero muy pequeño al otro lado del orificio.
 - También puede usar un vaso abierto sin tapa.
 - No deje que su hijo use popotes (pajillas).



Alimentos que se permiten después de la cirugía:

<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt y budín • Helado suave, nieve de agua (sherbet) o malteadas • Bebidas instantáneas para el desayuno y licuados • Huevos revueltos blandos y huevos duros • Rebanadas de queso • Fideos cocidos • Macarrones con queso • Espagueti y ravioles con salsa 	<ul style="list-style-type: none"> • Panqueques • Puré de papa • Puré de manzana y trozos de fruta blandos enlatados en pequeños pedazos. • Verduras blandas cocidas y picadas en pequeños pedazos. • Carnes cocidas y blandas que hayan sido picadas en pequeños trocitos. • Sopas y caldos tales como la sopa de pollo con fideo y la sopa de tomate.
--	---

No permita que su hijo coma los siguientes alimentos por 6 semanas después de la cirugía. Estos alimentos pueden lesionar el sitio de la cirugía conforme va sanando.

- Bocadillos como (papas fritas, tortillas tostadas, suflés de queso)
- Cualquier tipo de caramelo, paleta o chicloso duro.
- Paletas de hielo (porque requieren ser chupadas)
- Mantequilla de cacahuete (maní)
- Palomitas de maíz o pretzels
- Masas o capas duras, crujientes o alimentos cubiertos
- Galletas saladas o cereales crujientes
- Frutas o verduras duras o crujientes como manzanas, apio o zanahoria

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.