

Para niños pequeños, en preescolar y o en edad escolar

¿Cómo debo alimentar a mi hijo?

- Será necesario alimentar a su hijo con cuidado para permitir que sane de la cirugía de reparación.
- Inmediatamente después de la operación, su hijo podrá comer alimentos muy blandos. Para alimentar a los niños pequeños, use una cuchara blanda para lactantes. No utilice una cuchara de plástico ni desechable con un lactante o niño pequeño. No permita que su hijo pequeño se alimente solo.
- Taza: Revise la taza antes de usarla.
 - Si utiliza una taza entrenadora, debe contar con una boquilla corta. Debe tener un orificio de modo que su hijo no necesite succionar. Un vaso con orificio permitirá que el líquido salga cuando el vaso se sostenga boca abajo.
 - Si el vaso tiene una válvula que previene derrames, retírela. Para que el líquido fluya libremente, puede ser necesario hacerle un agujero muy pequeño en la tapa enfrente de la boquilla.
- También puede usar un vaso abierto sin tapa.
- No deje que su hijo use popotes (pajillas).



Alimentos que se permiten después de la cirugía:

- Yogurt y budín
- Helado suave, nieve de agua (sherbet) o malteadas
- Bebidas instantáneas para el desayuno y licuados
- Huevos revueltos blandos y huevos duros
- Rebanadas de queso
- Fideos y pastas cocidas
- Macarrones con queso
- Espagueti y ravioles con salsa
- Panqueques
- Puré de papa
- Puré de manzana y trozos de fruta blandos enlatados en pequeños pedazos.
- Verduras blandas cocidas y picadas en pequeños pedazos.
- Carnes cocidas y blandas que hayan sido picadas en pequeños trocitos.
- Sopas y caldos como sopa de pollo con fideo y sopa de tomate.

No permita que su hijo coma los siguientes alimentos durante 6 semanas después de la cirugía. Estos alimentos pueden lesionar el sitio de la cirugía conforme va sanando.

- Bocadillos como (papas fritas, totopos, bolitas de queso o cheese puffs)
- Cualquier tipo de caramelo, paleta o chicloso duro.
- Paletas de hielo (porque requieren ser chupadas)
- Mantequilla de cacahuete (maní)
- Arroz, ya que se puede pegar a las puntadas
- Palomitas de maíz o pretzels
- Masas o capas duras, crujientes o alimentos cubiertos
- Galletas saladas o cereales crujientes
- Frutas o verduras duras o crujientes como manzanas, apio o zanahoria

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.