

El ecocardiograma de su hijo está programado para (fecha) _____ a las (hora) _____. Favor de pasar al Centro de Bienvenida para que le den un gafete de identificación e indicaciones para llegar a la Clínica de Cardiología.

Si tiene algunas preguntas, favor de llamar al (414) 266-2380.

¿Qué es un ecocardiograma (eco)?

Un eco es un ultrasonido de la parte interna del corazón. Usa ondas sonoras que producen imágenes móviles del corazón y que puede ayudarnos a encontrar casi todos los defectos congénitos o problemas del músculo del corazón.

Preparación especial

Durante un ecocardiograma los niños deben permanecer quietos y tranquilos. De esta manera podemos registrar mejor toda la información sobre el corazón de su hijo. Si su hijo es menor de dos años, se le dará un medicamento para dormirlo durante el examen. No es seguro administrar este medicamento a un bebé que ha comido recientemente. Por favor, asegúrese de seguir las indicaciones siguientes. **El examen podría retrasarse o volver a programarse si no se siguen las indicaciones.**

Indicaciones para comer y beber:

- Nada de comer ni de beber después de las _____.

Su hijo puede tomar alimentos sólidos ligeros como cereal y leche hasta 8 horas antes de la cita. Puede tomar leche, productos lácteos, fórmula o leche materna fortificada hasta 6 horas antes de la cita.

Le puede dar leche materna no fortificada hasta 4 horas antes de la cita.

Puede darle líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana o de uva blanca hasta 2 horas antes de la cita.

No puede darle **nada** por la boca (ni siquiera agua) durante las 2 horas antes de la cita.

- Comida sólida hasta las _____
- Leche, productos lácteos o fórmula hasta las _____
- Leche materna hasta las: _____
- Líquidos claros hasta las: _____
- Nada de comer ni de beber después de las: _____

¿Cómo se realiza?

Esta prueba la realiza un médico o un técnico especial llamado ecografista. Su hijo estará acostado en una cama. Le pondrán unos parches adhesivos en el pecho parecidos a aquellos usados en el electrocardiograma y se usará una sonda especial para ultrasonido con una pequeña cantidad de gel en la punta. La sonda se coloca en el pecho de su hijo, en la parte superior del abdomen y en el cuello. Esto no duele pero a algunos niños no les gusta la sensación del gel y del movimiento de la sonda. Usted podrá quedarse con su hijo antes y durante la prueba.

¿Cuánto tiempo tomará?

La prueba tomará aproximadamente de 45 a 60 minutos. Si se le dio a su hijo un medicamento para adormecerlo, una enfermera deberá observarlo después del ecocardiograma para asegurarse de que despierte completamente antes de llevarse a casa.

Los bebés de 9 meses y menores necesitan quedarse 3 horas después de haber recibido el sedante.

Los niños mayores de 9 meses podrán irse a casa una vez que:

- Estén completamente despiertos.
- Hayan comido o bebido algo.
- No hayan vomitado después de comer o beber.

Nota: Si su bebé nació prematuramente, podría requerirse que se quede en el hospital hasta 12 horas después del examen para monitorearlo.

¿Cómo me enteraré de los resultados del examen? ¿Hay un cuidado especial después del ecocardiograma?

Su médico leerá los resultados y hablará con usted sobre ellos después del ecocardiograma. Si se le administró a su hijo medicamento para dormir, la enfermera le explicará las indicaciones especiales antes de irse a casa.

Otra información útil

- Tráigale algo de beber a su hijo para que lo tome cuando esté despierto después del ecocardiograma.
- Los padres o los tutores legales deberán dar su consentimiento antes de realizar la prueba. Asegúrese de traer con usted todos los papeles firmados de la tutela legal.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.