



¿Qué es una prueba del asiento de seguridad para el auto?

Se realiza una prueba del asiento de seguridad para el auto para evaluar cómo viajará su bebé en el asiento de seguridad antes de irse a casa. Algunos bebés no pueden viajar seguros mientras van sentados en el asiento y podrían tener problemas para respirar durante un viaje largo. Esta es una prueba de práctica que se hace en el hospital antes del viaje real a la casa. Si su bebé ha estado hospitalizado desde su nacimiento, deberá pasar la prueba durante los 3 días previos a que lo den de alta.



¿Cómo se realiza?

Se colocará a su bebé en el asiento de seguridad para el auto. El bebé deberá poder permanecer en una posición preestablecida por el fabricante del asiento. Los bebés se monitorean para observar si hay algún problema respiratorio durante el tiempo que tomará llegar a casa o durante 90 minutos. Si el viaje a casa dura más de 90 minutos, se monitoreará al bebé por más tiempo pero no más de 3 horas.

Los bebés que tienen problemas durante la prueba podrían necesitar un asiento de seguridad para el auto donde vaya acostado. Este tipo de asiento se conoce como cama para el auto.

Consejos de seguridad

- Siempre siga las indicaciones del asiento de seguridad para el auto y del automóvil.
- Es mejor si un técnico certificado en asientos de seguridad para el auto se lo instala en una estación para instalar asientos*.
- Los asientos de seguridad se deben usar para viajar en el auto. No son cunas y no deben usarse para que duerma el bebé en la casa.
- Los viajes deben limitarse los primeros meses de vida. Un adulto debe viajar en el asiento de atrás con el bebé durante las primeras veces que viaje en el auto.
- Los bebés deben siempre viajar viendo hacia la parte trasera del vehículo. Las correas del asiento de seguridad deben quedar ajustadas. El broche del pecho debe quedar al nivel de la axila.
- Evite ropa voluminosa como trajes para la nieve mientras viaje en el asiento de seguridad pues no se podrá ajustar correctamente el arnés. En lugar de esto, los bebés deben usar vestimenta delgada y calentita como franela en varias capas. Se pueden añadir cobijas para que estén calientes después de haberlos abrochado en el asiento de seguridad.
- No añada nada al asiento de seguridad para el auto que no venga incluido con el asiento.

*Consulte chw.org/carseats para obtener una lista de las estaciones para prueba de los asientos para el auto.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.