

## Pautas para la varicela

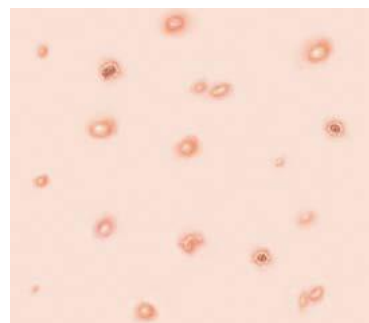
*(para niños con baja resistencia a infecciones)*

### ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad contagiosa. Esto quiere decir que se puede transmitir de persona a persona. Algunos niños tienen una baja resistencia a la varicela. Sus organismos no pueden combatir los gérmenes. Esto se puede deber a los medicamentos que están tomando o a la enfermedad que tienen.

### ¿Cómo se contagia?

La varicela se contagia a otras personas incluso antes de que le salga el sarpullido a su hijo. Si su hijo se sienta junto a alguien, juega con alguien o vive con alguien que tiene varicela, es posible que su hijo se contagie. La enfermedad es contagiosa durante 24 a 48 horas antes de ver las primeras manchas sobre la piel de su hijo.



### ¿Cuáles son los síntomas?

- Por lo general, los niños que tienen varicela comienzan con síntomas de fiebre y resfrío. Entre los síntomas están el escurrimiento nasal, los ojos llorosos o la sensación de cansancio. En uno o dos días, aparecerá un sarpullido. El sarpullido puede comenzar en el área del estómago, pecho, espalda o cuero cabelludo. Luego aparece en el resto del cuerpo.
- El sarpullido o las manchas sobre la piel aparecen 10 a 21 días después de que su hijo se expone a alguien con varicela. El sarpullido puede presentarse como manchas rojas pequeñas, manchas llenas de líquido o con áreas rojas abultadas. Se formarán costras en las manchas. La varicela es contagiosa hasta que todas las manchas tengan costras.
- Después de que su hijo se enferma de varicela, por lo general desarrolla inmunidad a la enfermedad. Esto quiere decir que después de tener varicela, es posible que a su hijo no vuelva a dar la enfermedad.

### Información importante

- Si su hijo tiene varicela o le pusieron la vacuna contra la varicela en el pasado, es posible que tenga anticuerpos para combatir el virus. Hable con el médico si su hijo ha estado expuesto a la enfermedad.
- Si su hijo tiene varicela es posible que deba permanecer en el hospital para recibir medicamentos antivirales por vía intravenosa u otro tipo de tratamiento.

## Información importante (continuación)

- No traiga a sus hijos a la clínica si han estado expuestos a la enfermedad recientemente o si ya tienen varicela. Llame al médico o a la clínica para un seguimiento.

Para más información, consulte la *Hoja Informativa para Padres: la Varicela* de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Visite: [www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/fs-parents.html](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/fs-parents.html)

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo:

- Se sentó, jugó o vive con alguien que tiene sarpullido debido a la varicela.
- Estuvo cerca de alguien 24 a 48 horas después de la aparición del sarpullido.
- Le aparece el sarpullido debido a la varicela.
- Tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**