

Prueba de tolerancia a la glucosa (azúcar)



La prueba de tolerancia a la glucosa de su hijo está programada para (fecha) _____ a las (hora) _____ en el laboratorio ubicado en el 2^{do} piso del edificio de consultas de Children's Hospital.

Pase por el mostrador de bienvenida para recibir una credencial e indicaciones.

¿Qué es la prueba de tolerancia a la glucosa?

La prueba se realiza para saber cómo el organismo maneja la glucosa (azúcar). Si el organismo no lo hace apropiadamente, puede provocar diabetes. Si no se trata la diabetes, puede causar graves problemas a la salud.

¿Qué es la diabetes?

Los niños con diabetes tienen mucha azúcar en la sangre. Esta no se va a las células que la necesitan para tener energía. La insulina es una hormona que se produce en el páncreas. Ayuda a transportar el azúcar desde el torrente sanguíneo hacia las células. Si el organismo no produce la insulina suficiente o las células no responden a la insulina que se produce, una gran cantidad de azúcar queda en la sangre.

Cómo prepararse para la prueba

- Llame a Programación Central al **414-607-5280** o al **877-607-5280** para programar una **cita** para la prueba. Generalmente, la prueba se realiza en la mañana.
- Tres días antes de la prueba, su hijo debe comer 3 o 4 porciones de carbohidratos en cada comida. Esto ayuda a que el cuerpo se prepare para la prueba. Los alimentos altos en carbohidratos son: pan, cereales, arroz, galletas, frutas, jugos, leche, yogur, frijoles, productos derivados de la soya, papas y maíz. Los alimentos dulces y los refrigerios como gaseosas, jugos, pasteles, galletas, caramelos y papas fritas también son tienen alto contenido en carbohidratos.
- **Su hijo no debe comer durante 10 horas previas a la prueba**, pero sí beber mucha agua. Si su hijo come o bebe algo que no sea agua, se cancelará la prueba.

¿Cómo se realiza la prueba?

La prueba dura cerca de 2 horas.

- Se realiza un **análisis** de sangre para medir el nivel de glucosa. Si los resultados del análisis muestran lo siguiente:
 - Que la glucosa está en un rango seguro, a su hijo se le dará un refresco dulce.
 - Que la glucosa está en niveles altos, la prueba será cancelada.
- La sangre se **extraerá** probablemente dos horas después de haber bebido el refresco. También se puede extraer sangre en otras ocasiones antes de que la prueba finalice.
- Los resultados de la prueba de glucosa se entregarán al médico de su hijo para ver si tiene diabetes. El médico de su hijo se comunicará con usted para darle los resultados de la prueba.
- **Nota informativa** Una persona enferma no puede realizarse esta prueba. Llame para cancelar la prueba si su hijo está enfermo ese día.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.