

Fibrosis quística (FQ)

¿Qué es la prueba de tolerancia a la glucosa?

La prueba se realiza para saber cómo el organismo maneja la glucosa. Si el organismo no lo hace apropiadamente, puede provocar la diabetes. Si no se trata la diabetes, puede causar graves problemas a la salud. También puede empeorar los síntomas de la fibrosis quística (FQ).

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es un trastorno que afecta la manera en que el organismo usa el alimento para obtener energía. La insulina es una hormona que se produce en el páncreas. Ayuda a transportar la glucosa desde el torrente sanguíneo hacia las células. Sin la insulina, queda mucha azúcar en la sangre.

Con la FQ, la mucosidad normal delgada que recubre y protege la nariz, la garganta, la boca y los pulmones se vuelve más espesa y pegajosa. La mucosidad espesa obstruye el páncreas. Impide que el organismo produzca insulina de manera normal. Esto provoca diabetes relacionada con la FQ.

¿Cómo se realiza esta prueba?

Tres días antes de la prueba, usted puede comer 3 a 4 porciones de carbohidratos en cada comida. Esto ayuda a que el cuerpo se prepare para la prueba. Los alimentos altos en carbohidratos son: pizza, pan, cereales, arroz, galletas, frutas, jugos, leche, yogur, frijoles, pastas, papas y maíz. Los alimentos dulces y los refrigerios como gaseosas, jugos, almíbar, miel, pasteles, galletas, donas, budín, caramelos y papas fritas también tienen alto contenido de carbohidratos y grasas.

- **No debe comer durante 10 horas antes a la prueba, pero por favor beba mucha agua.** Si come o bebe algo que no sea agua, hable con su médico antes de comenzar la prueba.
- La prueba de tolerancia a la glucosa normalmente consta de 3 análisis de sangre. Por favor vaya al laboratorio en el 2^{do} piso del edificio de clínicas para realizarse el primer análisis de sangre.
- Después del primer análisis de sangre, vaya a la clínica FQ. En la clínica le darán una bebida dulce.
- Una hora después de tomar la bebida dulce, se realizará el segundo análisis de sangre en el laboratorio.
- Dos horas después de tomar la bebida dulce, se realizará el último análisis de sangre en el laboratorio.

Información especial

- Las personas con fibrosis quística deben realizarse esta prueba una vez al año desde los 10 años de edad.
- Una persona enferma no puede realizarse esta prueba. La enfermedad puede afectar los resultados de la prueba. Llame a la clínica FQ al 414-266-6730 para cancelar la prueba. Aún debe planificar venir a la cita en la clínica FQ.
- Si es un problema programar el análisis de sangre durante la consulta en la clínica, la prueba puede realizarse en un laboratorio cerca de su casa. Pídale al médico la orden para los análisis.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.