

## **Aislamiento: Para padres y visitantes**

### **¿Qué significa que pongan a mi hijo en aislamiento?**

Poner a un niño en aislamiento significa que se tomarán medidas adicionales de cuidado para evitar que su hijo se contagie o comparta sus gérmenes con otros. También puede proteger a los niños cuando tienen dificultad para combatir gérmenes.

- Los gérmenes pueden propagarse a través del aire o al tocar objetos que contengan gérmenes.
- Los gérmenes pueden estar presentes en las personas, ropa, juguetes, teléfonos celulares, encimeras, camas y otros artículos como estos.
- La mejor manera de evitar la propagación de gérmenes es lavándose las manos. **Siempre** lávese las manos cuando entre y salga de la habitación de un paciente. Use desinfectante de manos cuando no se vean sucias pero necesite limpiárselas. O láveselas con agua y jabón durante al menos 15 segundos y después de ir al baño.

### **¿Qué necesito hacer si mi hijo está en aislamiento?**

Mire el letrero que está afuera de la habitación de su hijo para obtener instrucciones sobre cómo proteger a su hijo y a otras personas.

- La puerta de la habitación de su hijo podría tener que estar cerrada para cierto tipo de aislamientos.
- Es posible que le pidan a usted y a las visitas que se ponga una mascarilla, bata y guantes. Esto se llama Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés).
- Si se le pidió usar una mascarilla, póngasela antes de entrar a la habitación. Cuando salga del cuarto, deséchela adentro de la habitación justo antes de salir.
- Se necesitan guantes o bata cuando pasa tiempo con su hijo y los gérmenes pueden pegarse a su ropa (cambiar un pañal).
- Deseche la bata y guantes adentro de la habitación antes de salir. **Siempre debe lavarse las manos después de quitarse cualquier artículo de protección personal.**
- Su hijo tendrá que permanecer en la habitación del hospital.
- Es posible que se le pida que use una mascarilla cuando entre y salga del hospital. Su enfermera le dirá si esto es necesario.

### **¿Qué más necesito saber sobre el aislamiento?**

- El personal y las visitas que no vivan en la misma casa que usted tendrán que usar Equipo de Protección Personal.
- Las madres no pueden usar los cuartos de lactancia y no deben de compartir el equipo extractor de leche materna.

- Las madres pueden traer su propio extractor de leche materna para usarlo en la habitación de su hijo. Si hay un extractor de sobra, se puede usar y mantener en la habitación de aislamiento.
- No se permite que los hermanos de los pacientes en aislamiento usen las salas de juego ni el Centro de Servicios de Cuidado Infantil del hospital (Sibling Care).

**ALERTA:** Hable con su enfermera si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de salud que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**