

## Enema de solución salina: cómo usar un equipo para enema

### ¿Qué es un enema y por qué es necesario?

Un enema puede ser necesario cuando el excremento se debe sacar de los intestinos. Un enema es un líquido que se mete en el ano. El líquido facilita sacar el excremento. Un enema de solución salina es de agua salada (salina).

### ¿Qué materiales necesito?

- Agua tibia. Debe sentir el agua tibia, no caliente.
- Sal.
- Cuchara para medir.
- Bolsa para enema y sonda rectal.
- Lubricante como Lubafax® o K-Y Jelly®.
- Marcador permanente para marcar la longitud de la sonda rectal.
- Una bacinica o un escusado cerca para que su hijo pueda usar la bacinica o el escusado con facilidad.

### Siga los siguientes pasos

1. Reúna los materiales.
2. Lávese las manos con agua y jabón. Cuente hasta 10 mientras se lava las manos, luego enjuáguelas y séquelas.
3. Mida y mezcle la cantidad de agua y sal recomendada por el proveedor de servicios de salud de su hijo. \_\_\_\_\_
4. Mida la sonda rectal hasta una longitud apropiada. Marque la longitud con un marcador permanente. El proveedor de servicios de salud de su hijo le dirá la longitud apropiada para meter la sonda. \_\_\_\_\_
5. Cierre bien la pinza de la sonda rectal. Llene la bolsa para enema con la mezcla de agua y sal después de cerrar la pinza en la sonda rectal.
6. Tome la bolsa para enema y la sonda. Abra un poco la pinza en la sonda rectal. Deje que el líquido fluya por la sonda y vuelva a cerrar la pinza. Esto sacará el aire.
7. Use el dedo para untar el lubricante en la punta de la sonda hasta la marca que hizo en la sonda con el marcador. Algunos lubricantes de marca son Lubafax y K-Y Jelly (Figura 1).

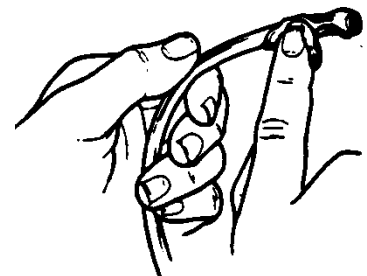


Figura 1: Lubrique la punta de la sonda.

8. Ponga a su hijo en una de las dos posiciones que se muestran (vea la Figura 2 y la Figura 3).



niño recostado sobre el lado izquierdo. Pierna izquierda estirada y pierna derecha doblada en la cadera y rodilla.



Figura 2: Niño acostado boca abajo. Las rodillas y la cadera están dobladas hacia el pecho.

9. Meta suavemente la punta de la sonda en el ano del niño hasta la marca que hizo en la sonda (Figura 4).
10. Sostenga la bolsa con el líquido elevada aproximadamente 3 a 4 pulgadas del niño. Abra la pinza y permita que el líquido se mueva hacia el ano del niño. Si el agua no se mueve hacia el ano del niño, suba un poco más la bolsa para que comience a moverse el líquido. Sostenga con cuidado la sonda para que no se salga mientras el líquido corre.



Figura 4: Meta la punta de la sonda al recto.

11. Cuando la bolsa esté vacía, saque la sonda. Deje el equipo a un lado y lávelo más tarde para guardarlo.
12. Pida a su hijo que mantenga el líquido adentro durante 3 a 5 minutos. Si su hijo es muy pequeño, mantenga las nalgas juntas para que el líquido no salga. Es más fácil hacer esto cuando el niño está acostado boca abajo, en posición horizontal.
13. Ayude a su hijo a ir hasta el baño o a la bacinica. Los niños muy pequeños pueden soltar el líquido dentro del pañal.
14. Felicite a su hijo por ayudar durante el procedimiento.
15. Es posible que le pidan anotar los resultados del enema, como por ejemplo qué apariencia tenían el excremento o la cantidad eliminada.
16. Lave el equipo para edema y deje que se seque al aire o deséchelo si las instrucciones así lo indican.
17. Lávese las manos. Asegúrese de lavarse las manos con jabón durante el tiempo que le toma contar hasta diez.

## ¿Qué sentirá mi hijo cuando le aplique el enema?

Un enema puede ser incómodo. En ocasiones, a medida que el líquido fluye hacia el recto, el niño puede sentir calambres o la necesidad de defecar.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**