

Cuidado en el hogar

(Terapia ocupacional o física)

¿Qué son los yesos seriados?

Yesos seriados significa que los yesos se ponen y se retiran todas las semanas. Esto se hace para aumentar el movimiento en una articulación. Regularmente, se necesitan entre 4 y 6 yesos para que funcione mejor.

Información importante

- No moje el yeso.
- Su hijo **no** debe ponerse de pie, caminar ni apoyarse en el yeso durante al menos 2 horas después de habérselo colocado.
- Utilice el calzado proporcionado para pararse y caminar después de que el yeso se haya secado.

Preste mucha atención al pie de su hijo, especialmente el primer día. **Observe cualquiera de estas señales:**

- Cambios en el color de las uñas o los dedos del pie.
- Mala circulación o palidez de la piel. Palidez quiere decir que la piel está pálida o blanca. Para revisar si presenta palidez, presione los dedos del pie. El color rosa debe volver en 2 ó 3 segundos.
- Ampollas o ampollas de sangre en cualquier parte de los dedos del pie.

Quite el yeso de inmediato si:

- Su hijo tiene dolor.
- Observa hinchazón que no desaparece dentro de los siguientes 30 minutos después de levantar los pies de su hijo.
- Su hijo tiene comezón intensa que no desaparece al ponerle compresas frías sobre el yeso.
- Su hijo se niega a apoyarse en cualquiera de los pies.
- Presenta mal olor u olor raro que proviene del yeso.
- El sueño o la personalidad de su hijo han cambiado. Es importante observar esto, especialmente si su hijo no habla.
- Presenta cambios en el color de las uñas o los dedos del pie que no desaparecen después de levantar los pies de su hijo.



Retirar el yeso

Retire los yesos en casa **24 horas antes** de ir a la clínica para que se lo vuelvan a colocar. Esto le dará tiempo para lavarle los pies y las piernas a su hijo. Retire el último yeso en seis días.

No corte el yeso. Se desenrollará sin usar tijeras.

1. Quite la capa exterior. Encuentre la punta (que generalmente se encuentra en la parte trasera), jale la porción superior del yeso y desenróllela.
2. Quite la capa dura. Es probable que necesite aflojar los bordes con un objeto no punzante, como un cuchillo para mantequilla. Luego quite la capa con sus dedos.
3. Quite la última capa del yeso. Encuentre el extremo y desenróllelo.
4. Quite el acolchado de algodón y la capa de calcetín.

ALERTA: Llame al fisioterapeuta de su hijo o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes, o si su hijo tiene necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

Departamento de Fisioterapia Children's Wisconsin (414)266-2858

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.