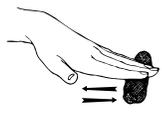
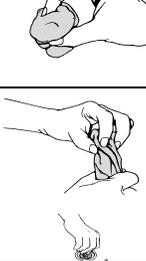


## “Theraputty”

### ¿Qué es “Theraputty”?

La plastilina terapéutica o “theraputty” es como boligoma y se usa para ejercitar la mano de su hijo. Ayuda a desarrollar la fortaleza y coordinación de la mano. El tipo de plastilina terapéutica que se le dará a su hijo depende de cuánto ejercicio necesite su mano.

### Ejercicios con “theraputty”:

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apriete la plastilina usando los dedos y el pulgar.</li><li>• Haga esto 10 veces.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ruede hacia atrás y hacia delante la plastilina hasta hacer un rollo largo o “serpiente”.</li><li>• Siga rodándolo hasta que sea de 12 pulgadas de largo más o menos.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haga un rollo largo o “serpiente”.</li><li>• Pellizque la plastilina a lo largo del rollo con el dedo índice y el pulgar.</li><li>• Lo puede repetir con los otros dedos.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Separe la plastilina con las 2 manos y después vuelva a hacer una bola.</li><li>• Repita 10 veces.</li></ul>

### A continuación se presentan otras ideas para los ejercicios con la plastilina terapéutica o “theraputty”:

- Esconda objetos pequeños en la plastilina para que los encuentre su hijo. Use botones, centavos, cuentas, etc.
- Ruede la plastilina hasta formar un rollo largo como serpiente. Use el rollo para formar letras o palabras.
- Ruede la plastilina hasta formar un rollo largo como serpiente. Use tijeras para cortarlo en pedazos de 1 pulgada.
- Ruede los pedazos de 1 pulgada en bolas pequeñas.

Haga un monstruo. Aplane la plastilina como si fuera un hot cake (pancake) redondo y póngalo sobre el puño de su hijo. Pídale que abra la mano de manera que los dedos le hagan hoyos a la masa.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**