

## **El protocolo de Minnesota para usar el chaleco vibrador**

### **¿Qué es el protocolo de Minnesota para usar el chaleco vibrador?**

Un protocolo es un sistema o manera a seguir para hacer algo. El protocolo de Minnesota es un tratamiento que incorpora 6 posiciones distintas para la máquina del chaleco vibrador. Dura 4 minutos en cada posición. Después de cada intervalo de 4 minutos, su hijo tomará una pausa para resoplar y toser. Luego, cambiará el ajuste. La mayoría de los niños tienen entre 4 y 5 años cuando comienzan a usar este protocolo. En sí, el protocolo dura aproximadamente 30 minutos.

### **¿Qué es la máquina del chaleco vibrador?**

Una máquina del chaleco vibrador se usa para aflojar la flema de las vías respiratorias haciendo que vibre el pecho. La máquina se conecta al chaleco por medio de una manguera. El chaleco se usa sobre el pecho. La máquina emite pulsaciones de aire, las cuales causan que el pecho vibre.

El protocolo de Minnesota puede usarse con la máquina de chaleco de Hill-Rom. El chaleco tiene que ser del tipo que se infla por delante y por detrás. Si tiene el modelo 105 de Hill-Rom, lo puede programar para seguir este protocolo. Puede llamar al departamento de atención al cliente de Hill-Rom para averiguar cómo programar su máquina. El número de teléfono se encuentra en la máquina.

### **¿Cómo se usa el protocolo de Minnesota para el chaleco?**

1. Vea la tabla a continuación. Empiece con una frecuencia de 8 en la máquina del chaleco. Ajuste la presión al 10. Si su hijo no está cómodo con la presión ajustada en el 10, tendrá que buscar como ajustarlo a la presión de inicio. Siga las instrucciones en la siguiente página.
2. Use cada ajuste por 4 minutos.
3. Al final de cada ciclo de 4 minutos, presione el botón de pausa en la máquina del chaleco. Si el chaleco de su hijo no se desinfla durante la pausa, desconecte alguna de las mangueras para desinflarlo.
4. Durante la pausa y al final del tratamiento, su hijo debe de resoplar y toser dos a tres veces. Después de toser, su hijo debe tratar de escupir las flemas.
5. Si su hijo usa tratamientos de nebulización, puede tomar el albuterol, la solución salina hipertónica y el Pulmozyme durante el tratamiento del chaleco. Para ahorrar tiempo, encienda la máquina nebulizadora al inicio del tratamiento del chaleco.

**¿Cómo se usa el protocolo de Minnesota? (Continuación)**

Posición de frecuencia	Posición de presión	Resoplar y toser
8	10**	resoplar y toser durante la pausa
9	10**	resoplar y toser durante la pausa
10	10**	resoplar y toser durante la pausa
**Si es incómodo usar la presión en un 10, use la posición de presión de inicio		
18	6	resoplar y toser durante la pausa
19	6	resoplar y toser durante la pausa
20	6	resoplar y toser durante la pausa

**Busque su presión de inicio:**

1. Posicione la frecuencia al 8 Hz y la presión al 6.
2. Presione el botón para encender la máquina del chaleco.
3. Después de uno o dos minutos, aumente la presión al 7.
4. Después de uno o dos minutos, aumente la presión al 8.

Aumente lentamente la presión un número a la vez hasta que su hijo no se sienta incómodo. Cuando suceda así, reduzca la presión por 1. Esta será la presión de inicio. Debe sentirse cómodo usando esta presión de inicio. La posición más alta de la presión en la máquina es el 10.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**