

¿Qué es el protocolo de Minnesota para usar el chaleco?

Un protocolo es un sistema a seguir para hacer algo. El protocolo de Minnesota es una manera establecida para usar la máquina del chaleco Hill-Rom. La mayoría de los niños tienen entre 4 y 5 años cuando comienzan a usar este protocolo. El protocolo dura aproximadamente 30 minutos.

¿Qué es la máquina del chaleco?

Una máquina del chaleco se usa para aflojar la mucosidad de las vías respiratorias haciendo que vibre el pecho. La máquina se conecta al chaleco por medio de una manguera. El chaleco se usa sobre el pecho. La máquina emite pulsaciones de aire, las cuales causan que vibre el pecho. La mayoría de las veces lo utilizan personas con Fibrosis Quística (CF, por sus siglas en inglés).

Algunos modelos Hill-Rom se pueden configurar para ejecutar el protocolo. Llame al departamento de atención al cliente de Hill-Rom para ver si su máquina se puede configurar de esta manera. El número de teléfono se encuentra en la máquina.

¿Cómo se usa el protocolo de Minnesota para el chaleco?

1. Vea la tabla a continuación. Empiece con una frecuencia de 8 en la máquina del chaleco. Ajuste la presión al 10. Si a su hijo le cuesta trabajo respirar con una presión de 10, tendrá que buscar su configuración de presión de inicio. Siga las indicaciones en la siguiente página.
2. Use cada ciclo durante 4 minutos.
3. Al final de cada ciclo de 4 minutos, presione el botón de pausa (Pause) en la máquina del chaleco para detener la vibración.
4. El chaleco del pecho se debe desinflar durante la pausa. Si no se desinfla, desconecte alguna de las mangueras para desinflarlo. Esto le permitirá toser más fácilmente.
5. Durante cada pausa y al final del tratamiento, su hijo debe toser con fuerza dos a tres veces. Después de toser, su hijo debe tratar de escupir las flemas.
6. Si su hijo usa tratamientos de nebulización, los puede tomar durante el tratamiento del chaleco. Hable con su proveedor para ver qué nebulizadores puede usar. Puede encender el nebulizador y el chaleco al mismo tiempo.

Ciclo	Configuración de la frecuencia	Configuración de la presión	Toser con fuerza
#1	8	10**	toser con fuerza durante la pausa
#2	9	10**	toser con fuerza durante la pausa
#3	10	10**	toser con fuerza durante la pausa
**Si le cuesta trabajo respirar con la presión en 10, use la presión inicial de su hijo			
#4	18	6	toser con fuerza durante la pausa
#5	19	6	toser con fuerza durante la pausa
#6	20	6	toser con fuerza durante la pausa

Busque la presión inicial de su hijo:

1. Configure la frecuencia a 8 y la presión a 6.
2. Presione el botón ON para encender la máquina del chaleco.
3. Después de uno o dos minutos, aumente la presión a 7.
4. Después de uno o dos minutos, aumente la presión a 8.
Aumente lentamente la presión un número a la vez hasta que su hijo le diga que le cuesta trabajo respirar. Cuando esto suceda, reduzca la presión un número. Esta será la presión de inicio de su hijo. Debe sentirse cómodo usando esta presión inicial. La configuración más alta de presión en la máquina es de 10.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.