

## ¿Qué es una recaída del síndrome nefrótico?

Los riñones saludables filtran los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Los desechos y el exceso de líquido salen del organismo por la orina. En una recaída del síndrome nefrótico, los riñones filtran proteína en la orina en lugar de que permanezca en la sangre.

El organismo requiere proteínas para retener los líquidos que el cuerpo necesita adentro de las arterias y de las venas. Si no hay suficientes las proteínas, el líquido se puede filtrar a otros tejidos en el cuerpo.

Entre recaídas, los riñones no filtran proteína.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Proteína en la orina. Esto se puede saber con un análisis de orina con Albustix® o Uristix®.
- Ojos hinchados en la mañana. Los tobillos y el estómago también pueden estar hinchados. La ropa puede quedar más ajustada de lo normal.
- Aumento de peso repentino.

## ¿Qué la causa?

No siempre se conoce la causa. Las causas pueden ser:

- Infecciones, vómito, diarrea, varicela o infecciones de oídos.
- Alergias.
- No tomar los medicamentos según las instrucciones del médico.

## ¿Cómo se trata?

- El médico de su hijo decidirá si es necesario recetar medicamentos. Siga las instrucciones del médico de su hijo. No comience a darle prednisona a menos que haya hablado con el proveedor de atención de salud.
- Es posible que su hijo deba seguir una dieta con bajo contenido de sal.
- Es posible que deba restringir la cantidad de líquidos que su hijo toma.
- Usted deberá analizar la orina de su hijo con Albustix o Uristix a diario. Si el resultado de proteína en la orina es negativo, deberá analizar la orina dos o tres veces a la semana. Mantenga un registro por escrito de los resultados de los análisis. Traiga el registro a la consulta en la clínica.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta hoja informativa.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**

