

Vulvitis

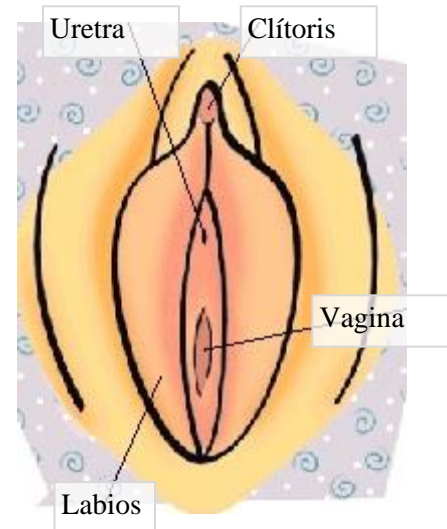
¿Qué es la vulvitis?

La vulva es toda el área genital femenina. Incluye los labios, el clítoris, la vagina y la uretra. Si la piel se enrojece, se hincha o se forma una úlcera, se llama vulvitis. El principal síntoma es la picazón de la vulva. Y podría sentir molestias al orinar. Si la vagina se infecta, se producirán secreciones de flujo vaginal. El dolor desaparece 1 o 2 días después de iniciar el tratamiento.

Este problema es más frecuente en las niñas jóvenes que aún no llegaron a la pubertad.

¿Cuál es la causa?

- La mayoría de los casos de picazón o dolor vaginal se deben a irritación causada por el jabón. Los irritantes comunes son los residuos de espuma de baño, champú o jabón que quedan en el área genital. Antes de la pubertad, el recubrimiento de la vulva es muy delgado y sensible a cualquier tipo de jabón.
- También puede ser causada por una limpieza inadecuada después de usar el retrete, como limpiarse de atrás hacia adelante.



¿Cuál es el tratamiento?

Baños de asiento con bicarbonato y agua tibia.

- Coloque 4 cucharadas de bicarbonato en la bañera con agua tibia. **Nota:** para las niñas jóvenes, es mejor el bicarbonato que los baños de asiento con vinagre.
- Indique a su hija que remoje la cola en la bañera o tinaja durante 10 minutos. Asegúrese de que tenga las piernas abiertas y que permita que el agua lave el área genital. **No use jabón.**
- Debe hacerlo dos veces al día durante los dos días seguidos. De esta manera se eliminará todo el jabón, la orina concentrada u otros irritantes del área genital y ayudará con la curación.

Una vez que desaparezcan los síntomas, lave el área genital una vez al día con agua tibia.

Ungüento de hidrocortisona

Use un ungüento de hidrocortisona al 1 %. Es de venta libre, no necesita una receta para comprarlo. Coloque una pequeña cantidad en el área genital después de los baños de asiento. **No** aplique el ungüento en la vagina. Hágalo durante 2 días y luego deje de usarlo.

Para mayor comodidad, puede aplicar una crema protectora, como la crema para la dermatitis del pañal, sobre el ungüento.

Lávese las manos después de colocar el ungüento.

¿Cómo puede prevenirse?

- Enséñele a su hija a limpiarse desde adelante hacia atrás. Esto es muy importante después de defecar (deposiciones intestinales).
- Use solamente agua tibia para lavar el área genital. No es necesario usar jabón.
- No use espuma de baño antes de la pubertad porque es muy irritante. No use jabón o champú en el agua del baño. No deje la barra de jabón flotando en la bañera. Si va a lavar el cabello de su hija, déjelo para el final del baño o hágalo en la ducha.
- Limite el tiempo de baño a menos de 10 minutos. Trate de que su hija orine tan pronto como termina de bañarse.
- Asegúrese de que su hija use ropa interior de algodón ya que la ropa interior de poliéster o nylon no permiten que la piel "respire". Que no use ropa interior durante la noche para que el área genital pueda "ventilarse".
- Haga que su hija beba mucho líquido cada día para que la orina no se concentre. La orina oscura es orina concentrada y puede ser irritante.
- Después de nadar, debe quitarse el traje de baño húmedo.
- Los pantalones muy ajustados y las calzas pueden empeorar el problema.

ALERTA: Llame al médico de su hija, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hija:

- Continúa con picazón después de 48 horas de tratamiento.
- Tiene secreciones o sangrado en la vagina.
- Tiene dolor al orinar.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hija. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.