

## ¿Qué es la rinitis no alérgica?

La rinitis es un grupo de síntomas que afectan a la nariz. Los síntomas incluyen congestión nasal, goteo nasal y picazón en la nariz. La rinitis no alérgica puede causar los mismos síntomas, pero no es causada por una alergia.

## ¿Cuál es la causa de la rinitis no alérgica?

- **Los irritantes del aire, que incluyen el humo del cigarrillo, los olores fuertes y los gases.**
- Los **condimentos** que se usan para cocinar.
- El **alcohol**, especialmente el vino y la cerveza.
- Los **medicamentos**. La aspirina y otros antiinflamatorios no esteroides (AINE), algunos medicamentos para la presión arterial, los aerosoles para la congestión nasal (si se usan demasiado) y las drogas ilegales.
- Los **alimentos**, aunque no estén condimentados.
- Las **infecciones** normalmente causadas por un virus. Esto es frecuente en los niños pequeños.
- Los **cambios hormonales**. Esto puede suceder cuando una mujer está embarazada o tiene el período (ciclo menstrual).
- **Los cambios bruscos en el clima o la temperatura.**



## ¿Cuál es el tratamiento?

- Usar aerosol nasal.
- Lavarse con solución salina.
- Administrar antihistamínicos.
- Evite los elementos que causan el problema, que se llaman desencadenantes.

El proveedor de atención de salud de su hijo le indicará qué tratamiento usar.

Como su nombre lo indica, las alergias no causan la rinitis no alérgica; por esto, no sirven las vacunas contra la alergia.

Si necesita más información, es posible que lo deriven al especialista en otorrinolaringología.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**