

## **Dermatitis atópica y eccema: Toallas húmedas**

### **¿Qué es una toalla húmeda?**

Una toalla húmeda es una toalla sumergida en agua tibia. Se coloca sobre la piel que se trata con ungüentos. La toalla ayuda a que la piel absorba el ungüento para aliviar la piel irritada.



### **¿Qué necesito?**

- 4 a 6 toallas de baño
- Ungüento antibiótico de venta con receta médica
- Agua tibia
- Capa de plástico: una bolsa de basura grande o un forro de cortina de baño sirven. Para áreas más pequeñas, como un brazo, puede usar envoltorio plástico.

### **¿Cómo realizo el procedimiento?**

Un adulto debe permanecer con el niño durante todo el procedimiento.

1. Dele un baño de tina a su hijo durante 5 a 10 minutos. Use solo jabones sin fragancia. Dele palmaditas suaves en la piel con una toalla. **No seque por completo la piel.** No necesita bañar a su hijo cada vez que va a colocarle las toallas húmedas. En ese caso, puede comenzar con el paso 2.
2. Coloque la capa de plástico en el suelo o sobre una cama.
3. Coloque 4 a 6 toallas en agua tibia. Puede sumergirlas en el agua de la tina.
4. Coloque una capa gruesa de ungüento sobre la piel limpia de su hijo. Cubra toda la piel afectada.
5. Estruje las toallas y colóquelas en la parte superior de la capa de plástico. Acueste inmediatamente a su hijo sobre las toallas y envuélvalo en ellas. **No envuelva la cabeza del niño.** Envuelva las toallas con la capa de plástico.
6. Tape a su hijo con una manta. La temperatura corporal de su hijo mantendrá las toallas tibias.
7. Su hijo debe permanecer envuelto durante 15 a 30 minutos.
8. Repita el proceso tan seguido como se lo haya indicado el médico. Por lo general, se realiza 2 a 3 veces al día durante 1 a 2 semanas.

## **¿Cuáles son los beneficios de las toallas húmedas?**

- La piel del niño no se secará tanto.
- Reduce la picazón y el dolor.
- Reduce el enrojecimiento y la formación de grietas en la piel.
- Permite que su hijo duerma mejor.
- Reduce la cantidad de bacterias en la piel.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Presenta áreas de la piel que supuran (filtración de líquido) o tienen costra;
- Presenta señales de infección como enrojecimiento o hinchazón de la piel que aumenta o si hay presencia de pus;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**