

## Convulsiones febriles

### ¿Qué son las convulsiones febriles?

- Las convulsiones febriles son aquellas que se producen sólo cuando el niño tiene fiebre. Éstas generalmente se presentan cuando la temperatura del niño aumenta y son muy comunes. Se presentan en cerca del 5% de los niños en edad preescolar. Cerca del 33% de los niños que han tenido convulsiones febriles tendrán otra cuando tengan fiebre nuevamente.
- La mayoría de los niños superarán esta etapa cuando cumplan 5 años. Las convulsiones febriles tienden a estar presentes en algunas familias.

### ¿De qué manera pueden afectar a mi hijo?

Las convulsiones febriles generalmente son cortas y duran menos de cinco minutos. Generalmente se detendrán solas. No provocan daño cerebral, discapacidades del desarrollo ni ningún otro problema. Si su hijo tiene una convulsión, no significa que tendrá epilepsia.

### ¿Cómo se tratan?

- Se pueden usar medicamentos para bajar la fiebre. Su médico o enfermera le indicará qué medicamento administrar, la cantidad y frecuencia.
- Si su hijo tuvo una convulsión febril en el pasado, se le puede indicar administrar el medicamento para bajar la fiebre tan pronto se presente una señal de ésta.
- **No** le dé aspirina a su hijo para bajar la fiebre.
- Un baño de esponja con agua tibia (no fría) puede ayudar a bajar la fiebre. No use hielo, agua fría ni alcohol de fricción.
- Vista al niño con ropa liviana. Esto ayudará a que su hijo esté más cómodo cuando tenga fiebre. También ayudará a mantener la fiebre bajo control.

### ¿Cómo cuido a mi hijo durante una convulsión febril?

- Conserve la calma. A pesar de que se siente asustada debido a que su hijo tiene una convulsión, debe conservar la calma para poder ayudar a su hijo.
- Ayude a su hijo a recostarse en un lugar seguro.
  - No lo sujete ni intente detener los movimientos.
  - Suelte la ropa del hijo y colóquele algo blando bajo la cabeza.
  - Retire del área objetos duros, filosos o calientes que puedan hacerle daño a su hijo.
- No ponga nada entre los dientes de su hijo ya que puede causarle daño a usted o a sí mismo. Su hijo no se tragará la lengua.
- Suavemente gire a su hijo hacia un lado para ayudar a que la saliva salga de la boca.

**Cuidado durante una convulsión (continuación)**

- La respiración de su hijo puede ser irregular cuando se produce una convulsión. Esto es normal.
- Observe a su hijo durante la convulsión.
  - Use un reloj para saber cuánto tiempo dura la convulsión.
  - Anote qué partes se mueven durante la convulsión.
  - Observe si hay algún cambio de color.
  - Observe si su hijo deja de respirar.
- Permanezca con su hijo hasta que la convulsión termine. Observe a su hijo durante algunos minutos para asegurarse de que tenga una respiración normal y que no se produzca otra convulsión. Llame al médico tan pronto haya terminado la convulsión.
- Adminístrele diazepam (Diastat®) por vía rectal en caso de que una convulsión dure más de 5 minutos.
- Después de una convulsión, su hijo puede vomitar. Manténgalo de lado de manera que la saliva y el vómito puedan escurrir después de una convulsión.

**ALERTA:** Llame al 9-1-1 si su hijo:

- tiene una convulsión seguida de otra sin despertar;
- tiene una convulsión que dura más de 5 minutos;
- se le administró diazepam por primera vez.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene una convulsión;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**