

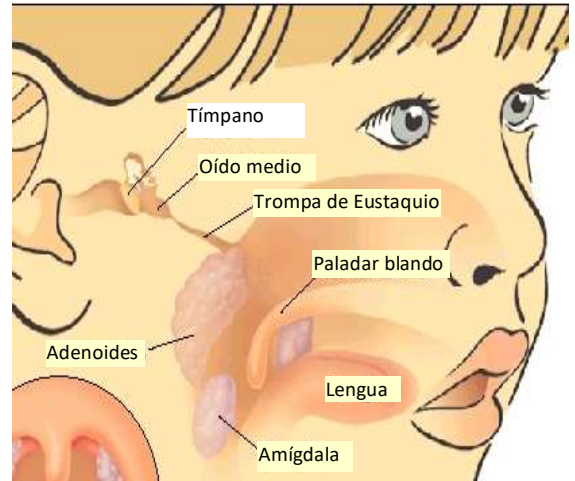
¿Qué es una adenoidectomía?

Es una cirugía para extirpar las adenoides de su hijo. Las adenoides se ubican detrás de la nariz de su hijo, ocultas tras el paladar. Generalmente, se extirpan por lo siguiente:

- Si bloquean la vía que conecta el oído medio con la parte posterior de la garganta (trompa de Eustaquio).
- Si son grandes y bloquean las fosas nasales.
- Si hay una infección crónica.

¿Qué necesito saber antes de la cirugía de mi hijo?

- **No le dé los siguientes medicamentos a su hijo al menos dos semanas antes de la cirugía, ya que aumentan la probabilidad de sangrado durante la misma.**
 - **Ibuprofeno (Motrin®, Advil®, Pediaprofen®).**
 - **Naproxeno.**
 - **Aspirina.**



Puede darle Tylenol según sea necesario. No suspenda ningún medicamento recetado sin hablar con su médico. Si a su hijo le recetan cualquier medicamento que no sea un antibiótico antes de la cirugía, comuníquese a nuestro consultorio.

- Trataremos de programar la cirugía lo antes posible. Si no ha tenido noticias nuestras en 2 semanas, comuníquese a nuestro consultorio.
- Es mejor realizar la cirugía cuando su hijo esté sano. Si tiene señales de enfermedad, llame al médico o enfermera inmediatamente. Es posible que se cancele la cirugía si su hijo está enfermo o tiene fiebre.

¿Qué necesito saber después de la cirugía?

Antes de irse a casa, su hijo debe:

- tomar suficientes líquidos;
- sentirse cómodo;
- retomar algunas actividades tranquilas.

¿Qué esperar?

Es posible que su hijo tenga:

- Dolor de garganta, oídos y mandíbula que puede durar hasta 1 semana. Rara vez, el dolor de oídos se debe a una infección.
- Mal aliento. Esto es muy común y desaparecerá. No le dé a su hijo enjuagues bucales ni gárgaras.
- Aumento del escurrimiento nasal que puede durar varios días después de la cirugía.
- A menudo, los niños presentan una fiebre ligera después de la cirugía. Es normal tener una temperatura de 100° a 102° F (37.8° to 38.9° C) durante 1 o 2 días.

Dolor

Todos los niños sobrellevan el dolor de forma distinta. Dele acetaminophen (Tylenol) o ibuprofen conforme sea necesario. Puede alternar el Tylenol y el ibuprofen. Use esta tabla para ayudarlo a recordar: [#1360](#) Irse a casa con medicamento.

Si su hijo tiene problemas de sangrado, no le dé ibuprofen.

- Es posible que su médico le recete un medicamento contra el dolor más fuerte. Este medicamento se llama narcótico. Algunos narcóticos contienen acetaminophen (Tylenol). Si su hijo está tomando un narcótico, consulte al médico antes de darle Tylenol.
- Si su hijo necesita más medicamento contra el dolor, llame a la línea de enfermería al (414) 266-2982. Después de las horas de oficina, llame al (414) 266-2000. Pida que le llamen al otorrinolaringólogo (ENT doctor) de guardia.
- Asegúrese de seguir las indicaciones de la etiqueta del envase de todos los medicamentos que le dé a su hijo.
- Si su hijo no quiere beber líquidos, puede significar que tiene dolor. Es probable que deba administrar medicamentos contra el dolor con más frecuencia. Si no está seguro, hable con el médico de su hijo sobre las necesidades de medicamento para el dolor.

Dieta

- Su hijo debe beber muchos líquidos para evitar una deshidratación. Comience con líquidos claros que incluyen refresco blanco sin gas, agua, caldo, jugo de manzana y paletas de hielo.
- Si su hijo no tiene malestar estomacal cuando esté completamente despierto después de la cirugía, puede comenzar una dieta normal.
- Si su hijo se estriñe, dele Miralax de venta sin receta médica.

Actividad

- Toma unos cuantos días que su hijo se recupere. Durante este periodo, debe realizar solo actividades tranquilas. Su hijo debe evitar los juegos bruscos, clases de gimnasia, deportes y natación. Puede jugar juegos tranquilos, leer o ver televisión. Si le preocupan algunas actividades, hable con el médico.
- Su hijo puede volver a la escuela o a la guardería y hacer actividades regulares cuando:
 - coma y beba normalmente,
 - ya no tome medicamentos contra el dolor.
- Evite el contacto con personas enfermas durante un par de semanas.
- No es recomendable que viaje lejos del hogar durante 1 semana después de la cirugía.

Sanación

- Su hijo puede presentar una gran cantidad de saliva en la boca. Esto desaparecerá cuando pueda tragar más.
- A algunos niños les puede salir un líquido por la nariz debido a la hinchazón provocada por la cirugía. Esto mejorará a medida que su hijo se recupere. No deje de darle líquidos.
- La voz de su hijo puede sonar diferente como si “hablara con la nariz tapada”. Su voz deberá volver a la normalidad después de que se recupere completamente.

Seguimiento

- El consultorio de su médico lo llamará en 3 o 4 semanas para ver cómo va progresando su hijo.
- No necesita una cita a menos que tenga inquietudes específicas.
- Con gusto atenderemos a su hijo de ser necesario.

Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles

- Seguridad relacionada con opioides [#1118](#)
- Irse a casa con medicamento [#1360](#)

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la Clínica de Otorrinolaringología si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- presenta un nuevo sangrado de la nariz o la boca;
- desarrolla una temperatura superior a 102° F (38.8 °C);
- presenta vómitos durante más de 24 horas;
- presenta dolor grave que empeora y no se alivia con medicamentos;
- presenta tos que no desaparece;
- no bebe líquidos por más de 24 horas o no puede orinar;
- presenta dolor de cuello, rigidez o dificultad para girar la cabeza;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento