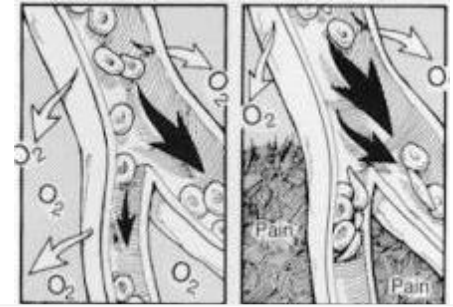


¿Qué es el dolor drepanocítico?

El dolor drepanocítico es provocado por glóbulos rojos falciformes que se pegan entre sí en el vaso sanguíneo. Esto bloquea el flujo de sangre lo que provoca dolor. Es el problema más común de la anemia drepanocítica. Las áreas comunes de dolor son los brazos, las piernas, la espalda, el pecho y el estómago (abdomen). En niños menores de 2 años de edad, las manos y los pies se pueden hinchar y doler.



Flujo normal de sangre Flujo bloqueado

¿Qué se puede hacer para evitar el dolor?

Procure que su hijo tome mucho líquido. Hay algunas cosas que pueden provocar dolor. Si sabe la causa, hay algunas cosas que puede hacer para evitar el dolor.

- **Estar cansado.** Asegúrese de que su hijo descanse cuando practique deportes.
- **Infecciones.** Esté muy atento a las señales de infección.
- **Pasar mucho tiempo al aire libre cuando hace frío o calor.** Procure que su hijo pase períodos puertas adentro.

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo siente dolor drepanocítico?

- **Revise si tiene fiebre. Si su hijo tiene fiebre de 101.5 °F (38.6 °C) o más, llévelo de inmediato al Departamento de Urgencias. No le dé ibuprofeno (Motrin, Advil) ni acetaminofeno (Tylenol).**
- Si su hijo **no tiene fiebre**, puede darle ibuprofeno (Motrin, Advil) o acetaminofeno (Tylenol). Dele la dosis indicada, de acuerdo con la edad y el peso de su hijo. No le dé con más frecuencia ni más medicamento del que dice la indicación.
- El ibuprofeno o acetaminofeno deben aliviar el dolor después de una hora aproximadamente. Si no hay alivio, es posible que deba darle un analgésico más fuerte por vía oral. El médico o uno de los médicos especialistas en drepanocitos puede haber indicado Tylenol con codeína, Oxycodone o morfina. Debe administrar estos medicamentos solo en caso de que el ibuprofeno y el Tylenol no alivien el dolor que siente su hijo.
- Si su hijo necesita tomar un analgésico más fuerte cada 4 a 6 horas mientras está despierto, o en la noche más de 2 veces, su hijo necesita que lo vea el médico de atención primaria al día siguiente o debe ir al Departamento de Urgencias. Se necesita un mejor plan de tratamiento para el dolor. Su hijo puede necesitar un analgésico por vía intravenosa o líquidos por vía intravenosa para la deshidratación.
- Una almohadilla térmica o paños tibios (compresas húmedas) en el área adolorida, o un baño tibio, pueden aliviar el dolor.
- Puede resultar útil frotar o masajear el área adolorida.
- Dé a su hijo mucho líquido. Esto evitará que su hijo se deshidrate. Los líquidos buenos son agua, hielo, jugo, Jell-O®, caldo, Kool-Aid® o Popsicles®.
- Su hijo necesita descansar y hacer cosas que lo ayuden a olvidarse del dolor. Procure que su hijo vea televisión o escuche música.

¿Qué pasará en el hospital si a mi hijo lo ingresan debido al dolor?

- Su hijo recibirá líquidos y analgésicos por vía intravenosa.
- Le pedirán a su hijo que escoja un número o la imagen de un rostro que mejor describa el nivel de dolor. Esto ayudará a la enfermera a saber si se necesita más ayuda para tratar el dolor.
- Se puede poner una almohadilla térmica en el área donde su hijo siente dolor.
- Lo más probable es que a su hijo le pidan que se levante de la cama varias veces en el día. Es importante que su hijo se siente en una silla o camine. Esto hará que su hijo respire más profundamente. También evita que a su hijo se le debiliten los brazos y las piernas.
- Una vez que se haya aliviado el dolor que sienta su hijo, se cambiará el analgésico intravenoso por un analgésico de administración oral.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Siente dolor que no desaparece.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Si su hijo tiene fiebre de 101.5 °F (38.6 °C) o más, llévelo de inmediato al Departamento de Urgencias. A su hijo lo deben ver dentro de 1 hora. Asegúrese de decirle al personal que su hijo tiene anemia drepanocítica.

Centro de tratamiento de anemia drepanocítica: (414) 266-2420, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. **Pida hablar con una enfermera.**

Después del horario de atención, fines de semana o festivos, llame al (414) 266-2000 y pida hablar con el hematólogo de turno.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.