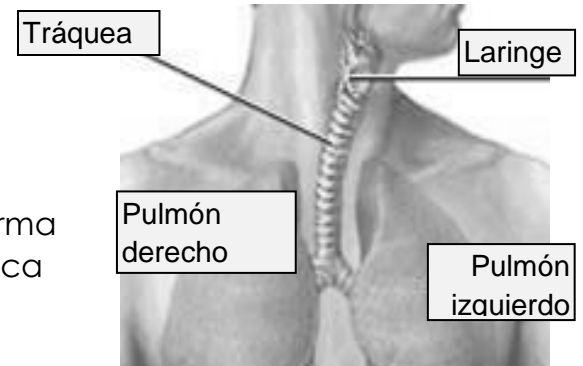


¿Qué es la estenosis traqueal?

La tráquea lleva el aire desde la nariz hasta los pulmones. Estenosis significa estrechamiento. En la estenosis traqueal, la tráquea se estrecha. Esto puede dificultar la respiración.

El cartílago es un tejido flexible del cuerpo. La tráquea permanece abierta debido al cartílago que la sujeta. El cartílago en la tráquea forma anillos en forma de C enfrente de la misma. Generalmente no hay cartílago en la parte trasera de la tráquea. Hay dos tipos de estenosis:

- **Estenosis traqueal de segmento corto.** Hay un área pequeña de estrechamiento en sólo 2 ó 3 anillos.
- **Estenosis traqueal de segmento largo.** El cartílago forma una O completa en vez de formar una C. Esto provoca que una parte larga de la tráquea esté estrecha.



¿Qué la causa?

- Comúnmente, el bebé nace con estenosis. Esto se llama estenosis congénita y significa que el niño nació con una tráquea estrecha. La estenosis de segmento largo es a menudo congénita.
- La estenosis traqueal también puede ser causada como resultado de lo siguiente:
 - Una lesión directa a la tráquea.
 - Un trauma producto de una intubación por mucho tiempo.
 - Infección de la tráquea.

¿Cuáles son los síntomas?

- Respiración ruidosa que viene del cuello, lo que se conoce como estridor.
- La respiración se detiene durante el sueño. Esto se conoce como apnea.
- Ponerse morado, lo que también se conoce como cianosis.
- Silbidos al respirar.
- Enfermedades recurrentes de laringotraqueobronquitis o neumonía.

¿Cómo se diagnostica?

- Se realiza una broncoscopia bajo anestesia para examinar el interior de la tráquea. Se utiliza una sonda larga que se llama broncoscopio. Ayuda al médico a entender mejor el estrechamiento de la tráquea y qué lo causa.
- Es posible que también se realice una radiografía especial como una tomografía computarizada o una resonancia magnética computarizada. Estas radiografías muestran imágenes más detalladas de la tráquea y de los pulmones.
- Si el médico cree que puede haber un problema del corazón, se realizará un ecocardiograma. En esta prueba se examinan el corazón y los vasos sanguíneos. Se puede realizar desde la parte externa del pecho o a través del esófago. No se realizan incisiones durante este examen.

¿Cómo se trata?

El tratamiento depende de la cantidad de anillos presentes y de qué tan severos sean los síntomas. Si es algo leve, es posible que el médico observe y espere a ver si los síntomas mejoran.

Puede ser necesario realizar una cirugía.

- En la estenosis de segmento corto, los anillos afectados se pueden sacar y coser los dos extremos sanos.
- En la estenosis de segmento largo, es posible que se realice un procedimiento que ensanche la tráquea. Se conoce como plastia traqueal y facilita la respiración.

Después de la cirugía, su hijo irá a la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) para su recuperación. Su hijo tendrá una sonda para respirar en la garganta durante un periodo de tiempo corto. Esto se conoce como intubación y ayudará a que su hijo respire mientras la tráquea se recupera. También se le administrarán medicamentos para mantenerlo somnoliento o quieto durante varios días. Se realizará otra broncoscopia a su hijo para ver cómo se recupera la tráquea.

Su hijo se irá a casa cuando la tráquea haya sanado suficientemente para poder seguir respirando de manera cómoda. El médico de su hijo decidirá cuándo se necesitará una broncoscopia de seguimiento para verificar la evolución.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene problemas para respirar;
- Presenta cambios en el color de la piel;
- Tiene una temperatura de 101 °F (38 °C);
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.