

# Piernas en arco y piernas en X

Muchos niños tienen piernas en arco o piernas en X. La mayoría de las veces se trata de una parte normal de la manera en que crecen los huesos de los niños y cambia con los años.

## ¿Qué debo saber sobre las piernas en arco?

Cuando las rodillas se doblan hacia fuera más de lo normal, desde la rodilla hacia abajo, se llama piernas en arco. La mayor parte del tiempo es normal en niños pequeños hasta la edad de 2 ó 3 años. En muy pocos casos, una falta de vitaminas causa las piernas en arco.



### Tratamiento

Por lo general, no se necesita tratamiento. El proveedor médico deberá examinar a su hijo para realizar un examen si el problema:

- Es grave.
- Es sólo en una pierna.
- Sigue después de los 2 años de edad.

Según la causa, es posible que se necesiten aparatos ortopédicos, cirugía u otro tratamiento para corregir el problema.



## ¿Qué debo saber sobre las piernas en X?

Cuando las rodillas se doblan hacia dentro más de lo normal, desde la rodilla hacia abajo, se llama piernas en X. A menudo es normal en niños de 2 a 7 años de edad. A medida que los niños crecen, la mayoría de las veces se corrige por sí solo pero puede durar hasta la edad adulta.

### Tratamiento

En la mayoría de los casos no se necesita tratamiento. Generalmente, las piernas en X se corrigen solas cuando el niño llega a la edad de 2 - 7 años. Si sigue siendo grave o es sólo en una pierna, el médico querrá ver a su hijo para hacerle un examen ya que se podría necesitar tratamiento para corregir el problema.



**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**