

Cuidado del yeso a prueba de agua

El acolchado de un yeso a prueba de agua está diseñado para que puedas tener el yeso húmedo. Puedes bañarte o ir a una piscina con el yeso puesto.

Asegúrate de enjuagar minuciosamente con agua limpia el yeso luego de nadar.

No nades en un lago debido a que el agua tiene bacterias.

¿Cómo se seca el yeso?

El agua drenará por fuera del extremo inferior del yeso durante varios minutos. No intentes secar el acolchado del yeso. No cubras el yeso mientras se está secando. Esto hará que el agua no se evapore. El tiempo de secado puede variar, pero normalmente se secará en 90 minutos.

¿Qué necesito saber acerca del yeso?

Cuida bien el yeso para que dure.

No adhieras nada debajo del yeso, aún si sientes picazón en la piel. Se puede adherir a la piel o cortarla. Esto puede causar una infección.

No cortes ni rompas el yeso. Cubre todos los bordes ásperos del yeso con una cinta de tela. Puedes comprar una cinta de tela en la farmacia. Nunca intentes sacarte el yeso tú mismo.

No quites o desprendas el acolchado del yeso. El acolchado protege la piel mientras está colocado el yeso y cuando se quita.

No uses polvos, aceites o lociones a base de aceites cerca del yeso.

Se recomiendan actividades tranquilas mientras se usa el yeso. **Evita** actividades que impliquen:

Pelotas

Ruedas Esto incluye bicicletas, patinetas y monopatines.

Camas elásticas, toboganes y columpios. ¡Mantén los pies sobre la tierra!

¿Cuándo debo comunicarme?

Comunícate con nuestra línea de enfermería si ocurre algunas de las siguientes cosas:

Los dedos de la mano o del pie se adormecen o hinchan. Si ocurren algunas de estas cosas, eleva sobre el nivel del corazón el brazo o pierna que tiene el yeso. Si esto no resulta, comunícate a la brevedad.

Sientes un nuevo dolor o un dolor debajo del yeso que empeora.

Sientes que el yeso está demasiado flojo o demasiado apretado.

Sale drenaje a través del yeso.

Hay una herida abierta alrededor del borde del yeso.

Se colocó algo dentro del yeso por accidente.

- El yeso se rompe, agrieta o parece suave.



Retiro del yeso



El yeso se retira con una herramienta especial que hace un ruido muy fuerte. Corta la parte externa del yeso con un disco que vibra. Se detendrá en el acolchado de algodón debajo del yeso. El personal de la clínica puede mostrarte cómo funciona la herramienta antes de cortar el yeso.

Recuerda: el acolchado a prueba de agua protege la piel del calor de la herramienta para yesos. No retires el acolchado.

Luego de que se corta el yeso con la herramienta especial, se corta el acolchado con una tijera.

Para ver un video de cómo se retira un yeso, visite: chw.org/cast

Comunícate con la línea de enfermería por cualquier pregunta o inquietud que tengas.

Línea de enfermería de CHW Milwaukee: 414-266-2411.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.